

Занятия бывают разные

Наши занятия проходят весело. О «гимнастике для мозга», развивающих упражнениях для улучшения навыков мышления, памяти, скорости реакции знают все. Но есть и упражнения для тела, благодаря которым дети начинают лучше мыслить, разговаривать, учиться и развиваться не только физически. Пройдя специальные курсы по "Сенсорной интеграции", мне захотелось поработать с моими ребятами ряд упражнений. Проработать все области не всегда успеваешь, но эффективность получить хочется. Одним из методов стимуляция мозжечка, (есть противопоказания) рекомендованном как для обычных, так и для особых детей с различными нарушениями развития. Еще не так давно считалось, что мозжечок, часть головного мозга, отвечает в основном за функции вестибулярного аппарата и помогает поддерживать баланс тела. Благодаря ему мы не падаем в процессе ходьбы и можем показывать сценки, как «идет бычок, шатается». Однако современная нейропсихология утверждает: мозжечок связан со всеми структурами нашей нервной системы. Он участвует в интеллектуальном, речевом и эмоциональном развитии ребёнка. Детям очень нравится играть, играя они развиваются быстрее.

