

## Летняя эстафета

Лето – чудесная пора. Важно как можно увлекательнее организовать досуг дошкольников, чтобы положительные эмоции, полученные в это чудесное время, зарядили ребят бодростью на долгие месяцы.

1 июля в старших группах «Колокольчик» и «Ромашка» прошла летняя эстафета. Ребята с увлечением участвовали в эстафете, получили положительные эмоции, заряд энергии и хорошее настроение на целый день.

**Цель:** способствовать развитию эмоционального интереса детей к двигательной деятельности.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- формировать двигательные умения и навыки, представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм

*Развивающие:*

-развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве, воображение, интерес к спортивным играм.

*Воспитательные:*

- содействовать воспитанию в детях потребности в ежедневных физических упражнениях, чувства товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.



