

Песенки-полезенки

Представляю вашему вниманию несколько песенок – полезенок для детей!

Доброе утро!

Доброе утро!

Улыбнись скорее!

И сегодня весь день

Будет веселее.

Мы погладим лобик,

Носик

И щечки.

Будем мы красивыми,

Как в саду цветочки!

Разотрем ладошки

Сильнее, сильнее!

А теперь похлопаем

Смелее, смелее!

Ушки мы теперь потрем

И здоровье сбережем.

Улыбнемся снова,

Будьте все здоровы!

поворачиваются друг к другу,

разводят руки в

стороны,

хлопают в ладоши,

выполняют движения по тексту

постепенно поднимают руки

вверх, выполняя «фонарики»,

движения по тексту

разводят руки в стороны



«Трямди-песенка»

с оздоровительным массажем

Маленькие пальчики:

Трям-трям-трям!

Барабнят пальчики:

Трям-трям-трям!

А теперь ладошки:

Трям-трям-трям!

Шлепают ладошки:

Трям-трям-трям!

Кулачками постучим:

Трям-трям-трям!

По трям-трямски говорим:

Трям-трям-трям!

Засопели носики:

Трям-трям-трям!

Носики-насосики:

Трям-трям-трям!

А теперь мы улыбнулись,

Прыгнули и повернулись.

Мы в Трям-трямдии живем,

«здороваются» кончиками

пальцев обеих рук

то же ладошками

то же осторожно кулачками

касаются пальчиками носиков

«пружинка», улыбаются

подпрыгнули на месте, покружились

хлопают в ладоши



Трямди-песенки поем!

Цветочек

На полянке между кочек, *дети сидят на корточках,*
От травы зеленых, *опустив голову, сжавшись в*
«комочек»,

Потянулся вверх цветочек, *медленно поднимают голову,*
Хрупкий, несмышленный.

Он от ветра задрожал *«дрожат»,*
И листочки вверх поднял. *выпрямляются, поднимают*
ручки вверх,
Вот росой умылся, *«умываются»,*
А потом... раскрылся! *встают, руки в стороны,*

Здравствуй, солнце ясное! *хлопают в ладоши,*
Здравствуй, день погожий!
Я цветок! Такой прекрасный, *гладят себя по голове*
Добрый и хороший!



С добрым утром!

(с оздоровительным массажем)

С добрым утром, носики,
Носики, носики.

Дети поют, легко постукивая подушечкой указательного пальца по кончику носа.

Ах, какие славные

Носики-курносики! *Поглаживают пальцем нос сверху вниз по переносице.*

С добрым утром, лобики,

Лобики, лобики. *Барабаним кончиками пальцев по лбу.*

Ах, какие умные

У ребятки лобики! *Поглаживаю лоб пальцами обеих рук от центра к вискам.*

С добрым утром, щечки,

Щечки, наши щечки. *Легко пощипывают щеки.*

Посмотри, красивые

Щечки как цветочки! *Круговые поглаживания щек ладошками.*

С добрым утром, ушки,

Ушки, наши ушки. *Пощипывают кончиками пальцев ушки по периметру.*

Всё услышат ушки,

Ушки на макушке. *Легко теребят ушки*

Эти песенки знакомят ребенка с окружающим миром, учат воспринимать и понимать речь, способствуют легкому общению с мамой, стимулируют интеллектуальное развитие ребенка, поднимают настроение, задают позитивный тон восприятию окружающего мира.

Играя с детьми, чаще их обнимайте, прикасайтесь к ним, целуйте и учите чему-то новому!