

Информация для родителей



«Расскажите детям о народных традициях: три Спаса».

«Первый Спас — на воде стоят, второй Спас — яблоки едят, третий Спас — на зеленых горах холсты продают»

Или Праздник меда

Праздник яблок

Праздник Хлеба и орехов

Спас в христианстве — от имени Иисуса Христа, Спасителя. В народе есть свое объяснение названию праздника — в лучших традициях сбора урожая: «спасаться», запасая урожай на долгую зиму. У каждого Спаса августа — своя история и даже свои праздничные угощения к столу.

14 августа — Медовый Спас, или Спас на воде

В этот день с праздником были связаны свои традиции. К середине августа как раз поспевает мед нового сбора — *«сок от ночной росы, той, что пчелы собирают с цветов благоухания»*.

Пасечники вырезали из ульев первые соты и несли в храм для освящения. Традиционное угощение для Медового Спаса — выпечка с медом: пряники и блины.

Главный напиток Медового Спаса — питной мед. Настаивался такой мед десятков лет. «Ставленный» мед состоял на треть из ягод и на две трети из самого меда. Выдерживали эту смесь в смоляных бочках от 10 до 40 лет.

Самым «сырым» считался мед-пятилеток. Ускорить естественный процесс помогал медовый уксус и хмель.

19 августа — Яблочный Спас, или Спас на горе

Яблочный Спас — как старт своеобразной кулинарной яблочной кампании. С этого дня на Руси пекли постные пирожки и пироги с яблоками, варили варенье. На закате провожали солнце с песнями: природа разворачивалась

к осени и зиме. Яблоки — главное украшение праздничного стола на Преображение, подарок каждому гостю и даже нищему. «На Второй Спас и нищий яблочко съест», — утверждали в народе.



29 августа — Ореховый, Хлебный Спас, или Спас на холстах Третий Спас — хлеба припас.

День торжественный, в который пекли первый хлеб из зерна нового урожая и благодарили Господа за хлеб насущный на каждый день. Уборка на полях уже закончена, а в лесу как раз поспевали орехи. В этот день было принято их собирать и освящать.

Ореховый Спас — время заготовки на зиму целебной ореховой настойки. Готовили ее хозяйки из перемычек грецких орехов. Свежеиспеченный хлеб и орехи подавали в этот день к столу.

Старались отметить последний праздник лета щедро и с душой. *«Коль хорош третий Спас — зимой будет квас».*

Провожали в это день птиц и отмечали, какую ждать осень: если журавль отлетит к третьему Спасу, на [Покров](#) будет морозно.

Были и такие приметы:

Ласточки отлетают в три раза, в три Спаса.

После третьего Спаса улетают последние ласточки.

Урожая на орехи двух лет подряд не бывает. Если в этом году урожай на орехи — урожай хлеба на будущий год.

На Третий, Ореховый спас необходимо купить какую-нибудь вещь, маленький сувенир или безделушку. Считается, что если этого не сделать, то весь год пройдет в нищете.

В Ореховый Спас принято собирать и поесть грецкие и лесные орехи нового урожая.

Орехи — это замечательная пища для ума и тела.

Орехи содержат главные источники энергии – белки и жиры. Они содержат много минеральных веществ и микроэлементов, в частности йод и цинк, а также много витаминов.

Так, арахис помогает больным гемофилией, диабетом. Кедровые орешки повышают защитные силы, иммунитет. Питательные свойства кедрового масла выше подсолнечного. Фисташки являются полезными для мозга и сердца, а также при болезнях печени.

Грецкие орехи ещё называют пищей для ума. Жрецы в древнем Вавилоне не разрешали простым людям есть орехи, чтобы они не стали слишком умными.

Фундук собирали во все времена. Белка в этом орехе больше, чем в мясе, а масло применяется в косметологии. Фундук очищает организм, способствует работе кишечника, перед сном рекомендуется принимать горстку этих орехов.

Ещё одно народное название Третьего Спаса – **Холщовый** (*Спас на холсте*) – было дано потому, что в этот праздник происходили ярмарки, где велись торги полотном и холстами. Это время для тех, кто работал, в благодарность за эти труды. В деревнях в этот день заканчивали уборочную страду, подходил к концу сбор урожая пшеницы.

Люди в домах пекли хлеб — отсюда появилось второе название праздника — **Хлебный Спас**.

На третий Спас — **Хлебный** день — пекли первый каравай нового хлеба, готовили блюда с **орехами** и угощали ими всех родных и гостей, обходили колодцы кругами, как бы замыкая времечко.

В народе говорят: «Хорош третий Спас — хлеба припас».

У народа есть слова: «Хлеб всей жизни голова». В старину хлеб резать ножом считалось большим грехом. Его ломали на куски. А когда стали резать, то резали, прижимая его к груди. О хлебе народ сложил много пословиц.

«Горька работа - да хлеб сладок»

«Хочешь есть калачи - не сиди на печи»

«На чужой каравай - рот не разевай»

«Пот на спине - так и хлеб на столе»

«Доплясались, что без хлеба остались»

