

МАДОУ «Детский сад № 2»

Проект в средней группе

«Зимние виды спорта».



Выполнили воспитатели:

Янобекова Ю.А.

Новоселова Н.А.

г. Верхняя Пышма, Январь 2025г.

Паспорт проекта.

- ✓ **Вид проекта:** познавательно-информационный;
- ✓ **Продолжительность:** краткосрочный
- ✓ **Участники проекта:** воспитатели, родители, дети;
- ✓ **Возраст детей дошкольного возраста:** 4-5 лет;
- ✓ **Развлечение:** «Спортивная эстафета».

Актуальность:

Не зря говорят, спорт - это жизнь! Заниматься спортом надо в любое время года. Сейчас наступила зима! Зимний спорт приносит только пользу. К сожалению, наши воспитанники мало информированы о зимних видах спорта. Для того чтобы наши дети росли здоровыми и закаленными, мы хотим познакомить их с данными видами спорта, заинтересовать, донести до каждого ребенка и его родителей, что спортом надо заниматься с самого детства. Формирование представлений о зимних видах спорта может стать частью не только физического, но и нравственного, и эстетического воспитания, будет способствовать социализации ребенка. В настоящее время одной из актуальных проблем является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. В связи занятостью родителей, на детей остается мало времени, а на спорт тем более. С помощью этого проекта мы попытаемся донести до детей объем информации о зимних видах спорта.

Цель проекта:

- ❖ Формирование представление о зимних видах спорта.

Задачи проекта:

- ❖ Познакомить детей с зимними видами спорта;
- ❖ Формировать представление о важности и пользе занятий спортом для здоровья;
- ❖ Обогащать словарный запас у детей;
- ❖ Привлечь родителей к совместной деятельности;
- ❖ Пробудить интерес к спорту и здоровому образу жизни.

Ожидаемый результат:

- ❖ Обогащение знаний детей о зимних видах спорта.
- ❖ Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.
- ❖ Проявление интереса к занятиям физической культурой и спортом в детском саду и спортивных секциях города,
- ❖ Формирование дружеских взаимоотношений между детьми.

Этапы проекта:

1 этап – подготовительный.

- ❖ Подбор и анализ художественных и музыкальных произведений;
- ❖ Подбор иллюстративного, игрового материала;
- ❖ Организация развивающей среды;
- ❖ Подготовить материал для изобразительной и продуктивной деятельности детей.

2 этап – основной.

- ❖ Чтение произведений о зимних видах спорта;
- ❖ Изучение истории различных видов зимнего спорта;
- ❖ Игровые ситуации и беседы с детьми;
- ❖ Подготовка материалов для совместной продуктивной деятельности;
- ❖ Проведение развлечения.

Раздел программы	Формы и методы работы
Игровая деятельность	Сюжетно – ролевые игры: «Семья», «Магазин полезных продуктов», «Спорттовары», «Поликлиника» «Репортаж с зимних игр». Дидактические игры: «Сложи картинку», «Отгадай вид спорта», «Зимние виды спорта», «Четвертый лишний», Найди спортсмена по описанию», «Загадай, отгадай», «Кому нужны эти вещи?», «Узнай вид спорта», игра – фантазирование «Если бы я занимался каким – либо зимним видом спорта» Мультфильмы: «Матч-реванш», «Приходи на каток», «Снежные дорожки», «Шайбу, шайбу!!!»
Познавательная деятельность	Составление рассказа по серии

	сюжетных картин; Речевые ситуации: «Интервью у спортсмена», «Интервью у вратаря», «Спортивный комментатор». Просмотр с детьми иллюстраций с изображениями зимних видов спорта; Просмотр презентаций: «Зимние виды спорта», «Здоровье человека».
Продуктивная деятельность	Изготовление коллективной работы: «Зимний стадион»; Аппликация: «Снеговик»; Рисование: совместно с родителями « Вид спорта», «Лыжник»; Лепка: «Лыжник».
Коммуникативная деятельность	Беседа на тему «Кто любит спорт, тот здоров и бодр»; Беседа «Здоровье в порядке – спасибо зарядке». Стихи: А. Барто «Зарядка», Т. Дидина «Каток», Л. Квитко «Лыжники», О. Чусовитина «Будущий хоккеист», Н. Суровой «На сноуборде», «С мамой на катке», «Аист делает зарядку», Е. Инкона: «Прыжки с трамплина», «Биатлон», «Хоккей», «Саный спорт - скелетон». Загадки: о зимнем спорте, о спортивных принадлежностях, о зимних видах спорта, о спортсменах.
Музыкальная деятельность	Прослушивание песен: «Закаляйся», «Трус не играет в хоккей», «Я буду чемпионом».
Двигательная деятельность	Разучивание подвижной игры «Угадай спортсмена»; Кто потерял?», «Путаница» (спортивные атрибуты). «Изобрази спортсмена» Пальчиковая гимнастика: массаж пальцев «На санках», «Лепим снежки». Катание на санках, лыжах, игра в хоккей. Игровое упражнение «Покоряем высокие горы».
Трудовая деятельность	Уборка снега со спортивной площадки; Помощь в уборке физкультурного уголка; в расстановке и уборке спортивного оборудования. Строили ледяную горку

Этап - завершающий.

- ❖ Развлечение: - «Спортивная эстафета».
- ❖ Консультация для родителей: «Здоровье ребенка в ваших руках», «Зимние виды спорта для всей семьи».
- ❖ Беседа: «Урок здоровья: «Как правильно чистить зубы»

Продукты проекта:

- ❖ Альбом: «Зимние виды спорта»;
- ❖ Рисунки детей: «Мой любимый зимний вид спорта»;
- ❖ Коллективная работа: «Зимний стадион»;
- ❖ Папка-передвижка: «Игры детей зимой на прогулке».











