

Самомассаж пальцев рук в логопедической работе.

В коррекционной работе учителя-логопеды часто используют элементы самомассажа разных органов: языка, ушных раковин, пальцев рук и прочего. В этой статье я расскажу о самомассаже пальцев рук.

Самомассаж – это один из видов гимнастики, выполняемой самим ребёнком. В данном случае – пальцев рук. Самомассаж рук оказывает тонизирующее действие на центральную нервную систему, улучшает функции рецепторов проводящих путей, активизирует биологически активные точки.

Самомассаж можно использовать многократно в течение дня, включая его в различные режимные моменты в условиях детского сада и дома. Самомассаж можно включить в совместную деятельность взрослых и дошкольников.

Длительность одного сеанса самомассажа для детей дошкольного возраста составляет 5 – 10 минут. Дети выполняют приёмы самомассажа под руководством взрослого. Обучая детей самомассажу, взрослый показывает каждый приём на себе и комментирует его. Перед выполнением приёмов самомассажа дети должны принять спокойную, расслабленную позу.

На занятиях детей знакомят с приемами классического массажа пальцев, ладоней, предплечий и плеч. Помимо приёмов классического самомассажа, можно использовать различные предметы: прищепки, орехи, карандаши, сухие мини-бассейны с фасолью, горохом.

Комплексы упражнений можно выполнять с проговариванием стихов, скороговорок. При этом в ритме со стихотворением мы разминаем поочередно пальцы руками, прищепками и другими предметами.

Приведу в пример комплекс упражнений СУ-ДЖОК терапии в стихах и игровых сюжетах.

Использование массажного шарика и эластичного кольца СУ-ДЖОК.



«Этот шарик не простой»
Это шарик не простой:
Весь колбочий вот такой.
Меш ладонками кладём,
Им ладонки разотрём.
Вверх и вниз его катаем,
Свои руки развиваем!
Можно шар катать по кругу,
Переключать друг другу.
Раз, два, три, четыре, пять
Нам пора и отдыхать!
(Движения соответствуют тексту)

«Мячику»
Я мячиком крути катню,
Взад-вперёд его гоню.
Им подставю и ладошку,
А ладонь сплыву немилосердно.
Каждым пальцем мяч прижму
И другой рукой пачну.
А теперь последний трюк –
Мяч летает между рук!
(Движения соответствуют тексту)

«Колкие иголки»
У сосны, у иголки, ёлки
Очень колкие иголки.
По ещё сильней, чем ельничек
Вас уколет, можжевельничек.
(Пальцы меж пальцев ладонками и боковыми краями обеих кистей сплетены «иголками», ладони упираются в ладони)

«Игра с ёжиком»
Ёжик набился из сил –
Яблоком, грибом посыл.
Мне погребёт ему бока –
Надо их покатать слегка.
А можно покатать по кругу,
Чтобы отдохнула немилосердно.
А ладонь поведём бровничком,
Понюхочемazole ушечки.
Ёж и лесочек убегал,
Нам «Синичко» прощались.
(Жаконом башка – клады, грифы бока, разминание, жемчуг, пощечкам, пощечкам по столу с нажимом)

mbdoudskv8.ucoz.net

Интернет – ресурс содержит разнообразный материал по данной теме, которым вы свободно можете воспользоваться. Выбирайте комплекс, удобный и интересный для вашего ребенка.

Занимайтесь! Успехов вам!!!