



Администрация
городского округа Верхняя Пышма
Муниципальное казенное учреждение
"Управление образования городского
округа Верхняя Пышма"
(МКУ "УО ГО Верхняя Пышма")
Орджоникидзе ул., д. 5А, г. Верхняя Пышма,
Свердловская область, 624091
тел. 8(34368) 4-04-81
e-mail: uo@uovp.ru, http://uovp.ru
ОКПО 02116037 ОГРН 1026600730474
ИНН/КПП 6606005456/668601001
2023.02.25 № 483
на № _____ от _____

Руководителям общеобразовательных
учреждений

Руководителям дошкольных
образовательных учреждений

Об организации и проведении
Всемирного дня здоровья в 2025 году

Уважаемые руководители!

На основании письма Роспотребнадзора от 24.03.2025 № 66-10-09/10-04-5001-2025 сообщаем, что ежегодно 7 апреля в день основания Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) отмечается Всемирный день здоровья. Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года. Здоровье - высшая ценность жизни. С ним ничто не может сравниться - ни богатство, ни положение в обществе, ни известность. Всемирный день здоровья ежегодно поднимает вопросы, которые затрагивают все человечество и непосредственно влияют на нашу жизнь, для повышения интереса людей к своему здоровью и долголетию.

Здоровье — это не просто отсутствие физических дефектов и заболеваний, но и совокупность социального, физического и душевного благополучия каждого человека. Здоровье человека и общества в целом зависит от множества социальных, природных и биологических факторов и определяется на 20% средой обитания, на 20% наследственностью, на 50 % определяется образом жизни, и только 10% зависит от системы здравоохранения.

Здоровье — это главная ценность в жизни, поддерживать которое можно соблюдая здоровый образ жизни. Здоровье позволяет реализовать полностью свой интеллектуальный, физический, репродуктивный и нравственно-духовный потенциал. Здоровье каждого человека формирует здоровую сильную нацию.

Основами крепкого здоровья и активного долголетия являются правильный образ жизни, вакцинация, диспансеризация, регулярные профилактические осмотры. Человек должен и сам занимать активную жизненную позицию - придерживаться рационального режима дня, сбалансированно питаться, соблюдать оптимальную двигательную активность, регулярно выполнять закаливающие процедуры, избавляться от вредных привычек. Однако, здоровый образ жизни пока не занимает ведущее место в сознании наших граждан, о чем свидетельствуют высокая заболеваемость, смертность и инвалидизация населения.



Всемирный день здоровья призван ориентировать людей на употребление здоровой пищи, отказ от курения и избыточного потребления алкоголя, занятия физическими упражнениями, участие в активных видах отдыха т.д. Любой россиянин может бесплатно пройти обследование и получить индивидуальные рекомендации по ведению здорового образа жизни и отказу от вредных привычек в государственных центрах здоровья для взрослых и детей, действующих по всей России. Аналогичная работа ведется и в лечебно-профилактических учреждениях по месту жительства, в кабинетах медицинской профилактики.

Основной составляющей здоровья ВОЗ назвала постоянную физическую активность. Под физической активностью понимается какое-либо телодвижение, требующее сокращения мышц и затрат энергии.

Недостаточная физическая активность - одна из причин многих неинфекционных заболеваний, так как рак, диабет, болезни сердца. Это четвертая по значимости причина глобальной смертности населения. Физическая активность включает в себя любой вид движения, будь то ходьба, танцы, игры, спорт. Не зря говорят «движение - это жизнь».

Задача государства - растить здоровых детей и продлевать жизнь своих граждан. Сегодня вопросам сохранения и укрепления здоровья людей в нашей стране уделяется особое внимание, и они по праву включены в приоритетные национальные проекты «Демография» и «Здравоохранение».

Просим организовать проведение следующих информационно-просветительских мероприятий:

-1 проинформировать участников образовательных отношений о проведении мероприятий посвященных Всемирному дню здоровья, разместить информацию на сайтах учреждений, в социальных сетях;

- классные часы/занятия по вопросам профилактики и ранней диагностики хронических неинфекционных заболеваний, а также формированию установок на здоровый образ жизни;

-1 тематические совещания по вопросам здорового образа жизни, профилактики и ранней диагностики хронических неинфекционных заболеваний;

-2 выставки, оформить стенды с наглядной агитацией по вопросам здорового образа жизни;

-2 тематические выставки научно-популярной литературы в библиотеках;

-3 конкурсы рисунков, познавательные викторины на тему здорового образа жизни;

-4 спортивные массовые мероприятия, включая забеги на различные дистанции, общие занятия физкультурой, спортивные соревнования;

- раздачу в медицинских и образовательных учреждениях памяток, буклетов, листовок по профилактике неинфекционных заболеваний, по формированию здорового образа жизни.

Начальник



Т.В. Балюкова

