



-«**Барабан**». Стучать кончиком языка за верхними зубами, произнося при этом: «Д-т-д-т-д- ...». Рот открыт, челюсть неподвижна. Выполнять 5-10 раз по 7 – 10 секунд.



-«**Моторчик**». Положить расслабленный язык на нижнюю губу, прижать слегка верхней губой и подуть на кончик языка с голосом. Язык начинает дрожать. Выполнять 10 раз по 5-7 секунд.

Уважаемые родители!

Гимнастику для языка следует выполнять:

- регулярно;
- вместе с ребенком;
- в игровой форме;
- перед зеркалом;
- обязательно похваливая малыша за правильное выполнение.

Если какое-то упражнение пока не получается, не отчаивайтесь, постепенно, при регулярном выполнении и совершенствовании движений мышц органов артикуляции ребенка все упражнения обязательно начнут получаться

Успехов Вам и Вашим детям!

МАДОУ «Детский сад № 2»
г. Верхняя Пышма

МАДОУ «Детский сад № 2»
г. Верхняя Пышма

**Артикуляционная
гимнастика.
Знакомство с
упражнениями.**

(В помощь родителям)

Разработала:
**учитель-логопед
Н.С.Пархоменко**

Верхняя Пышма

Артикуляционная гимнастика

-«Улыбка». Растянуть губы в улыбке, зубы сжаты «заборчиком». Удерживать под счёт до 5-10.

-«Хоботок». Вытянуть губы «хоботком» вперёд. Следить, чтобы «хоботок» был широким и округлым. Удерживать под счёт до 5-10.

-Чередование «Улыбки» и «Хоботка» под счёт до 10.

-«Пошлёпаем язычок». Положить расслабленный язык на нижнюю губу, пошлёпать его губами: пята-пята...

-«Лопата». Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. Удерживать под счёт до 5-10.

-«Иголлка». Рот открыть. Язык высунуть далеко вперёд, напрячь его, сделать узким. Удерживать под счёт до 5-10.

Чередование «Лопаты» и «Иголочки» под счёт до 10.

-«Желобок». Высунуть широкий язык. Боковые края загнуть вверх. Подуть в полувывисшуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе – 5-10 раз.



-«Горка». Рот приоткрыть. Боковые края прижать к верхним боковым зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Удерживать под счёт до 5-10.



-«Блинчик». Положить спокойный широкий язык вниз, за нижние зубы. Удерживать под счёт 5-10.



-«Кошка выгибает спинку». Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывать» вперёд и убирать вглубь рта. Выполнить 5-10 раз.



-«Почистим нижние (верхние) зубы». Кончиком языка «чистить» нижние зубы каждый зуб снизу вверх (сверху вниз), затем – одним движением слева направо и справа налево по зубному ряду. Выполнять 4 - 5 раз.



-«Футбол». Вытянуть губы вперёд узким «хоботком» и длительно дуть на ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками (вариант выполнения: сложить язык «желобком», задувать ватный шарик в ворота через «желобок»).



-«Вкусное варенье». Высунуть широкий язык, облизнуть им верхнюю губу сверху вниз и убрать язык вглубь рта. Повторить 5-10 раз. Следить, чтобы вместе с языком не поднималась нижняя губа.



-«Качели». Высунуть язык. Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. Упражнение выполняется под счёт до 5-10 раз. Затем учим ребёнка поднимать и опускать язык за зубами, рот при этом открыт.



-«Лошадка». Присосать язык к нёбу, щёлкнуть языком. Щёлкать медленно, сильно. Тянуть подъязычную связку. Выполнять 10 - 15 раз.



- «Грибок». Раскрыть рот. Присосать язык к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттянуть вниз нижнюю челюсть. Язык от нёба не отрывать. Удерживать под счёт до 5-10 и более. Выполнять 5-10 раз.



- «Гармошка». Присосать язык к нёбу и, не отрывая его, открывать и закрывать челюсти. При этом растягивается подъязычная связка. Выполнять 5-10 раз.



- «Фокус». Положить широкий язык на верхнюю губу и сдуть через середину языка ватку с носа вверх. Выполнять 10 - 15 раз.



-«Индюк». Водить широким языком по верхней губе вперёд – назад, с голосом. Постепенно темп выполнения увеличивать.



-«Малляр». Рот открыть. Кончиком языка «покрасить потолок» (нёбо) вперёд – назад (до альвеол), влево – вправо, под счёт до 10. Язык от нёба не отрывать.



-«Пароход гудит». Прижать широкий кончик язычка за верхние зубы, растянуть губы в улыбку, произносить при этом: «ы-ы-ы...». «Гудеть» в течение 5 секунд 5-10 раз.



-«Приклей конфетку». Положить на кончик языка кусочек конфеты. Ребёнок должен приклеить её за верхние зубы к альвеолам.