

Артикуляционная гимнастика для детей в картинках

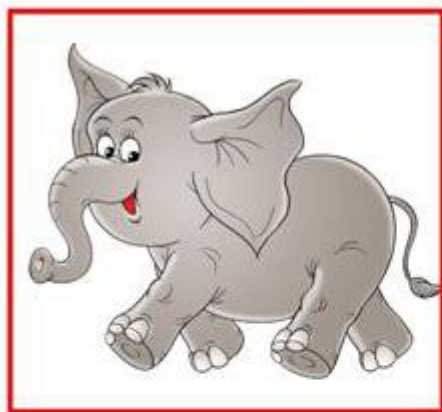
учитель-логопед Пархоменко Н.С.



“Улыбка”

Чтобы жилось
Нам дружно,
Улыбнуться нужно.

Выполнение:
растянуть губы в улыбке,
зубы сжаты «заборчиком».
Удерживать под счёт до 5-10.



“Хоботок”

**Тянет-тянет
Хобот слон,
Достаёт
Цветочки он.**

**Выполнение:
вытянуть губы хоботком.
Следить, чтобы «хоботок»
был широким и округлым.
Удерживать под счёт до 5-10.**



“Пошлёпаем язычок”

**Весёлый язычок
Положим на губу.
Положим
И расслабим,
Пошлёпаем губами**

**Выполнение:
положить расслабленный язык
на нижнюю губу,
пошлёпать его губами,
произнося: пя-пя-пя...**



“Лопата”

**Чтоб вскопать
Все гряды,
Нам нужна лопата.
Язык на нижнюю
губу клади
И расслабленным
держи.**

**Выполнение:
широкий язык высунуть,
расслабить, положить на нижнюю губу.
Следить, чтобы язык не дрожал.
Удерживать под счёт до 5-10.**



“Иголка”

**Раз, два,
Три, четыре,
В острую иглу
Язык
Мы превратили.**

**Выполнение:
Рот открыть.
Язык высунуть далеко вперёд,
напрячь его, сделать узким.
Удерживать под счёт до 5-10.**



“Горка”

**Во дворе у нас
гора,
Мы катаемся с утра.**

Выполнение:
Рот приоткрыть.
Боковые края прижать
к верхним боковым зубам.
Кончик языка упереть
в нижние передние зубы.
Удерживать под счёт до 5-10.



“Чашечка”

**Чашечка -
Ну просто диво,
Показывай её
Красиво.**

Выполнение:
Рот широко раскрыть.
Широкий язык поднять вверх.
Потянуться к верхним зубам, но не касаться их.
Боковые края языка слегка загнуты вверх.
Удерживать язык в таком положении
под счёт до 5-10.



“Почистим зубы”

**Щёткой зубы
Мы почистим.
От еды мы их
Отчистим.**

Выполнение:

Кончиком языка «чистить» сначала верхние зубы,
затем – нижние: каждый зуб сверху вниз,
затем верхний ряд –
одним движением слева направо.
справа - налево.
Затем те же движения по нижнему ряду.
Выполнять 4 - 5 раз.



“Часики”

**Тик-так,
Тик-так -
Так часики
Стучат.**

Выполнение:

**Высунуть узкий язык.
Тянуться попеременно
то к правому уху, то к левому.
Двигать языком из угла рта
в другой угол в медленном темпе,
под счёт. Выполнять 10 -15 раз.**



“Змейка”

**Мимо змейка
Пробегала,
Язычок нам
Показала.**

Выполнение:

Рот широко открыть.

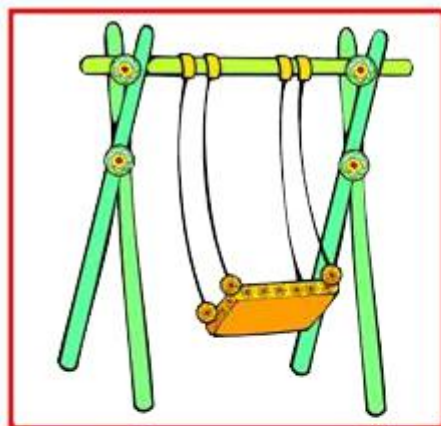
Язык сильно высунуть вперёд,
напрячь, сделать узким.

Узкий язык максимально выдвигать
вперёд и убирать вглубь рта.

Двигать языком в медленном темпе 10 – 15 раз.

Рот в это время открыт.

Постепенно темп выполнения увеличивать.



“Качели”

**Сели дружно
На качели,
Закачались,
Полетели:
Вверх-вниз,
Вверх-вниз,
Крепко-крепко
Ты держись.**

Выполнение:

Высунуть узкий язык.

Тянуться языком попеременно то к носу,
то к подбородку. Рот при этом не закрывать.

Упражнение выполняется под счёт до 5-10 раз.

Затем учим ребёнка поднимать и опускать
язык за зубами, рот при этом открыт.



“Вкусное варенье”

**Варенье сладкое,
Очень ароматное,
Даже пчёлы
Прилетели
И варенья
Захотели.**

Выполнение:

Высунуть широкий язык,
облизнуть им верхнюю губу
сверху вниз и убрать язык вглубь рта.
Повторить 5-10 раз.

Следить, чтобы вместе с языком
не поднималась нижняя губа.



“Индюки”

**Индюки к нам
Прибежали,
Толстым голосом
Заболтали.**

Выполнение:

**Рот приоткрыть,
поднять широкий язык на верхнюю губу.**

**Водить широким языком
по верхней губе вперёд – назад
с голосом: бл-бл-бл.**

Постепенно темп выполнения увеличивать.



“Маляр”

**Рот скорее
Приоткрой,
Язык вверх
Подними.
Красим-красим
Потолок
Яркими
Красками.**

Выполнение:

Рот приоткрыть.
Широким кончиком языка
«покрасить потолок» (нёбо)
вперёд – назад, влево – вправо,
под счёт до 10.
Язык от нёба не отрывать,
изо рта не высовывать.



“Пароход”

**Пароход
Плывёт
То назад,
То вперёд.
Он нам с тобой
Сигнал подаёт.**

Выполнение:

Прижать широкий кончик языка
за верхние зубы, к альвеолам,
растянуть губы в улыбке,
произносить при этом: «Ы-ы-ы...».
Выполнять в течение 15 секунд 5-10 раз.



“Лошадка”

**Лошадка
Скачет громко,
И весело,
И звонко.**

Выполнение:
Присосать язык к нёбу,
щёлкнуть языком.
Щёлкать медленно, сильно, громко.
Тянуть подъязычную связку.
Выполнять 10 – 15 раз.



“Гриб”

**Возле
Узенькой
Дорожки
Вырос гриб
На толстой
Ножке.**

Выполнение:
Раскрыть рот.
Присосать язык к нёбу.
Не отрывая язык от нёба,
сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.
Язык от нёба не отрывать.
Удерживать под счёт до 5-10 и более.
Выполнять 5-10 раз.



“Гармошка”

**Сядем у дорожки,
Поиграем
На гармошке.**

Выполнение:

**Присосать язык к нёбу и, не отрывая его,
открывать и закрывать челюсти (зубы).
Губы раскрыты. При этом растягивается
подъязычная связка. Выполнять 5-10 раз**



“Мотор”

**Заведём
Мотор сейчас
И поедem
Мы в гараж.**

Выполнение:

**Положить расслабленный язык
на нижнюю губу,
прижать слегка верхней губой
и подуть на кончик языка с голосом.
Язык начинает дрожать.
Выполнять 5-10 раз по 5-7 секунд.**



“Барабан”

**Заяц идёт,
Барабан несёт,
Стучит
В барабан,
Стучать он
Не устал.**

Выполнение:
стучать кончиком языка
за верхними зубами по альвеолам.
произнося при этом: «Т-д-т-д-т-д...».
Рот открыт, челюсть неподвижна.
Выполнять 5-10 раз по 7 – 10 секунд.



“Желобок”

**Вот глубокий
Желобок,
По нему течёт
Поток.**

Выполнение:
Высунуть широкий язык.
Боковые края загнуть вверх.
Подуть в получившуюся трубочку.
Выполнять в медленном темпе
– 5-10 раз.



“Конфета”

Конфета
Сладкая,
Очень ароматная.

Выполнение:

**Положить на кончик языка
кусочек конфеты (или представить, что
на кончике языка есть конфета).**

**Ребёнок должен приклеить её
за верхние зубы. Удерживать язык вверху
под счет до 5-10.**



“Фокус”

Мы фокусника
Очень ждали,
Ему фокус
Показали.

Выполнение:

**положить кусочек ваты на кончик носа,
поднять широкий язык
на верхнюю губу, сдуть через
середину языка ватку с носа вверх,
как можно выше. Повторить 5-10 раз.**



“Футбол”

**Ловко мы
В футбол
Играем,
Мяч в ворота
Забиваем.**

**Выполнение:
задуть через середину языка
ватный шарик в “ворота”. Расстояние
от рта до “ворот” постепенно
увеличивать, ворота сужать.
Выполнять 5-10 раз.**

Мой юный друг!

*В игру с языком
Каждый день ты играй,
Движения старательно
Все выполняй!*

*И ты обязательно
научишься
правильно произносить
трудные звуки!*

учитель-логопед Пархоменко Надежда Сергеевна