

Информация для родителей

Колыбельная в жизни ребенка

Из поколения в поколение передавалось это сокровище от бабушки маме, от матери дочери. Колыбельные песни – это устоявшийся ритуал, трогательный и прекрасный, который еще и имеет некий сакральный смысл



Колыбельная-оберег

Очень мало людей задумываются о том, как давно начали исполнять первые колыбельные. Они, наряду с древними заговорами, стали первыми песнями человечества. На самом деле, эти трогательные песни являются своеобразными оберегами. На пример, у народов Сибири каждый малыш наделен персональной колыбельной песенкой. Ее сочиняет мать незадолго до его рождения.

Получается такой своеобразный подарок на рождения ребенка. Считается, что именно колыбельная песня оберегает человека всю жизнь. Согласитесь, что такой дар намного ценнее, чем [аниматоры на детский праздник](#), игрушки или другие подарки.

Лечебные свойства

Существует множество фактов, подтверждающих не просто лечебные, а порой просто целебные свойства колыбельных песен. У процессе ряда научных экспериментов было установлено, что если пациенту непосредственно перед оперативным вмешательством дать прослушать несколько колыбельных песен – необходимая ему доза анестезиологических препаратов снижается в несколько раз.

Кроме того, в некоторых зарубежных клиниках давно практикуют исполнение колыбельных песенок родителями недоношенным деткам, которые находятся в специальных инкубаторах. В результате, такие малыши значительно быстрее развиваются, чем детки в аналогичном состоянии, которым не поют.

Не стоит забывать и об огромном энергетическом заряде, которым наделены такие песни. Перед тем, как исполнить детскую колыбельную, мама или папа приходят к некому душевному спокойствию. Они отгоняют от себя все тревоги, впадают в рексационное состояние.

Такой же настрой они передают своему крохе.

Малыша же колыбельная песня настраивает на правильный жизненный лад, на преодоление невзгод и трудностей. Именно из колыбельной малыш знает о том, как его любят родные, как заботятся о нем. Дети, которым регулярно поют, более уравновешены, спокойны.

Когда начинать петь

Медики, ученые и психологи в один голос твердят, что колыбельные песни нужно начинать петь малышу еще во время беременности. Это укрепляет связь матери и ребенка, что поможет вам легче пережить момент родов. Также давно доказано, что «поющим» мамам легче наладить лактацию. Они обычно дольше кормят своих малышей.

Что же получает малыш от колыбельной

И если кто-то с уверенностью утверждает, что колыбельные песни на его малыша действуют не успокаивающе, а наоборот, дело может быть в конкретной песне, которую вы поете. Ведь, как уже было сказано, колыбельные песни чем-то сродни старым бабушкины заговорам. Одни успокаивают, другие развлекают. Попробуйте исполнить что-то новое. Или положите слова колыбельных песен, которые вы знаете на новую мелодию.

Это просто идеальный вариант для мам и пап с невыдающимися вокальными способностями. Суть ведь не в голосе, а в особом таинстве. И нет особого значения — спели ее, прошептали или проговорили речитативом.

Некоторые родители, то ли из-за лени, то ли по каким-то другим причинам начали все чаще заменять свое пение различными записями. Тут все зависит от вкусов родителей.

Одни включают малышу на ночь классическую музыку, другие современные мотивы. Но в таком случае теряется весь смысл вечерней колыбельной, теряется тот интимный ритуал, который так полезен и для ребенка, и для родителей. Нет передачи эмоций, успокаивающего эффекта. Запись — всегда однообразна, а мамина песня всегда звучит по-новому.

Отговорки типа «не знаю песен» или «не помню слов» также всего лишь пустые отмашки. Сегодня с помощью Интернета можно найти все что угодно: от «подгузники на дом», до «детские колыбельные» и «тексты песен для детей».

Поэтому, дорогие родители, не отказывайте себе и своему малышу в таком простом и естественном удовольствии — пойте крохе колыбельные песни.