

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом  
МКУ «УО ГО Верхняя Пышма»  
от \_\_\_\_\_ 2025г. № \_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении фестиваля комплексов гимнастики «Ритмы детства»  
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений  
городского округа Верхняя Пышма.**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль комплексов гимнастики «Ритмы детства» проводится в соответствии с планом мероприятий проводимых в рамках годового учебного плана УО. Мероприятие реализуется в рамках муниципального задания УО.

Целью проведения фестиваля является вовлечение воспитанников детских садов и их родителей в систематические занятия физической культурой.

Задачами являются:

1. Популяризация здорового образа жизни среди родителей и воспитанников дошкольных учреждений;
2. Умение детей старшего дошкольного возраста работать в команде;
3. Закреплять двигательные умения дошкольников в непринужденной обстановке, располагающей детей к творческой деятельности.

**МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится: **27-28 ноября 2025 года**

На базе ДВОРЦА СПОРТА УГМК по адресу: Орджоникидзе 15.

**II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство фестивалем осуществляется творческой группой ГМО инструкторов ФК МКУ: Аблизина М.А дс 69, Викулова О.Ю дс 29, Габдуллина Л.Р дс 22, Коркина И.В дс 45, Новопашина Г.А дс 47, Демишиной И.Г дс 9, Соломеина Е.Ю дс 36, МКУ «Управление образования городского округа Верхняя Пышма».

По вопросам организации и проведения фестиваля обращаться: Руководитель ГМО ФК МКУ Новопашина Г.М 8- 912- 20- 16 -156

**III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в фестивале допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений ГО Верхняя Пышма в возрасте 6-7 лет (старший дошкольный возраст) с основной группой здоровья.

**Состав команды от учреждения ограничен и устанавливает от 10 человек, команда должна быть смешанной (девочки и мальчики) и родителей не менее 4 человек.**

**V. ПРОГРАММА**

В рамках фестиваля участники команд выполняют комплекс ОРУ под музыкальное сопровождение.

**Даты участия в фестивале** для команд дошкольных образовательных учреждений городского округа Верхняя Пышма определяются жеребьевкой 15 команд в три потока по 5 команд.

**Программа соревнований для первой группы команд – 27 ноября 2025 г (четверг).**

**ПЕРВЫЙ ПОТОК**

09.00 –парад построение  
09.10-09.35 –выступление команд,  
09.-35-09.50 награждение

**ВТОРОЙ ПОТОК**

10.00 - парад построение  
10.10 – 10.35 выступление команд  
10.35-10.50 награждение

**ТРЕТИЙ ПОТОК**

11.00 - парад построение  
11.10 – 11.35 выступление команд  
11.35-11.50 награждение

**Программа соревнований для второй группы команд - 28 ноября 2025 г (пятница).**

**ПЕРВЫЙ ПОТОК**

09.00 –парад построение  
09.10-09.35 –выступление команд,  
09.-35-09.50 награждение

**ВТОРОЙ ПОТОК**

10.00 - парад построение  
10.10 – 10.35 выступление команд  
10.35-10.50 награждение

**ТРЕТИЙ ПОТОК**

11.00 - парад построение  
11.10 – 11.35 выступление команд  
11.35-11.50 награждение

**VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

*Требования в комплексу ОРУ:*

- Продолжительность 2,30 – 3,00 минуты
- Должен содержать следующие ОРУ /общеразвивающие упражнения/: на мышцы шеи, плечевого пояса, туловища, ног.
- Обязательные элементы;
  - прыжки на месте или в движении;
  - равновесие;
  - наклоны вперед или в стороны;
  - 2 перестроения (например: круг, линии, диагонали, выход на точки не является перестроением).

*Требования к музыкальному оформлению номера:*

- Музыка должна соответствовать возрасту, быть легкой, доступной для детского восприятия, на русском языке, подходящей для выполнения комплекса гимнастики - это может быть аранжировка, ремикс или попурри.

*Критерии оценивания выступления:*

- Оценивается оригинальность исполнения, артистизм, музыкальная синхронность, техника исполнения в соответствии с возрастом.
- Оценка по пятибалльной шкале двумя судейскими бригадами в составе 3 человек.

## **VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

- Победители определяются по наибольшей сумме набранных баллов(40 баллов)

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

- Команды победителей и призеры награждаются грамотами и ценными спортивными призами.
- Награждение победителей по следующим номинациям:  
Мастерство - 1 место  
Юные олимпийцы – 2 место  
Спортивные надежды - 3 место  
Вдохновение - 4 место  
Воля к победе - 5 место

## **IX. МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение медицинским сопровождением предусмотрено медицинским работником Дворца спорта УГМК, обеспечение безопасности участников фестиваля службой охраны Дворца спорта УГМК.