

«Русские народные праздники»

Музыкальный руководитель Коновалова Л.П.

Праздники существовали во все времена. Они имеют большую эмоциональную и воспитательную значимость, обеспечивая передачу традиций от поколения к поколению. Корни народных праздников исходят из времен язычества. Большинство древних праздников и ритуалов дошли до наших дней.

Языческий праздник - Живица

Крестьянская жизнь человека в прошлом (равно как и сейчас) развивалась циклично – взросление, свадьба, рождение детей, старость, То же наблюдается и в цикличной повторяемости сезонов года и сезонных сельскохозяйственных работ: вспашка, сев, созревание, уборка урожая.

В связи с этим появились два основных вида праздников: **календарно земледельческие и семейно-бытовые.**

Второй вид связан с биолого-социальным ростом человека и отражает главные его жизненные фазы: рождение, вступление в брак, старение, смерть.

Перечень праздников

Праздники первого вида связаны с землёй, солнцем, небом. Первые семь среди всех праздников считаются основными. Это такие как:

- Рождество Христово (7 января), Новый Год
- Святки (продолжаются две недели от Рождества до Крещения. Девушки гадают)
- Крещение (19 января)
- Пасха (празднуется в первое воскресенье после весеннего равноденствия, 27 – 29 марта, красят яйца и пекут куличи)
- Благовещенье Святой Богородицы (7 апреля «птица гнездо не вьёт, а девушка косу не плетёт»)
- Троица (отмечается на 50 день после Пасхи, украшали жилище ветками берёзы, цветами, душистой травой)
- Масленица. (приходится на конец февраля - начала марта, связана с проводами зимы и первой встречей весны.

Но русские люди отмечали и другие праздники. Это:

- Васильев день или Старый Новый Год (14 января, проходили последние гадания у девушек, зима и лето встречаются).
- День весеннего равноденствия или Сороки (22 марта, вторая встреча весны, считается, что в марте 40 птиц прилетает).
- Вербное воскресенье (отмечается за неделю до Пасхи или на шестой неделе поста, украшают жилище ветками вербы)
- Красная Горка (отмечается через неделю после Пасхи, катали с горок пасхальные яйца)
- Георгий Победоносец или Егорьев день (9 декабря, покровитель скота)
- Кузьминки (14 ноября. Обереги - Кузьма и Демьян)
- Иван Купала (19 – 25 июня, принято жечь костры и прыгать через них))

- Покров Пресвятой Богородицы (14 октября, может выпасть первый снег)
- Никола зимний (19 декабря, чествовали стариков и старших в роду)
- Спиридон Солнцеворот (25 декабря, переломный день между солнцем и мраком)
- Радоница (30 апреля, поминают усопших)
- Иван Постный (11 сентября, последний день лета, крестный отец осени)
- Осенины (21 – 27 сентября, обереги – богач и зернушка)
- и другие.

Функции народных праздников:

- развивающая
- информационно-просветительная
- культурно-творческая
- оздоровительная.

Праздники играли значительную роль в жизни русского народа, прежде всего, они способствовали консолидации жителей одного села или деревни. Праздник давал передышку в тяжелом труде крестьянина, а совместное активное общение создавали иллюзию равенства, снимало социальную напряженность.

Праздники позволяли показать свои творческие возможности и таланты, утвердить свой статус в обществе, заслужить уважение окружающих, передать свое умение молодым.

Русский праздник

Народные праздники на Руси отмечались с песнями, плясками, своеобразными ритуалами, играми.

Для нравственного и культурного воспитания дошкольников в детских садах все чаще проводятся русские народные праздники. С помощью подобных мероприятий открывается отличная возможность приобщения детей к истокам народной культуры, возникает возможность окунуться детям в мир духовного и земного бытия прадедов.

Цель праздников в ДОУ

Цель проведения народных праздников в ДОУ: приобщать детей к истокам русской народной культуры; формировать интерес, уважительное отношение к традициям своего народа; воспитывать культуру поведения на праздниках.

Рекомендации

В процессе подготовки к праздникам, педагогам необходимо соблюдать некоторые **рекомендации:**

- Проводить праздник необходимо 1 раз в месяц.

- В фольклорных праздниках принимают участие дети всех возрастов, меняется лишь долевое их участие, от возраста к возрасту.

- При разработке сценариев народных праздников особое внимание уделяется подбору словесно-музыкальных, драматических, игровых и хореографических номеров русского фольклора.

- Произведения должны быть интересны и доступны для детей, соответствовать содержанию праздника.

- Праздник должен быть эмоционально окрашен, насыщен творческими импровизациями, сюрпризными моментами, персонажами.

- Народные праздники должны содержать детские народные игры и хороводы, которые способствуют воспитанию сознательной дисциплины, воли, настойчивости в преодолении трудностей, приучают их быть честными и правдивыми.

- Важное условие - единство педагогов, детей и родителей, что формирует положительное отношение друг к другу. Родители принимают участие в проведении русских народных праздников, в изготовлении атрибутов и костюмов, в украшении групп, участвуют в играх, готовят сладкие блюда русской народной кухни.

Новый Год и Рождество

Главные зимние народные праздники - сказочный и веселый Новый год, волшебное Рождество, таинственное Крещение. С давних времен праздник Новый год отмечается в России 1 января. В этот день все с трепетом ждут в гости главного героя славянских сказок – Дедушку Мороза – доброго волшебника, который приходит со своей внучкой Снегурочкой и приносит подарки. Символ Нового Года – украшенная игрушками, сияющая огнями зелёная ель.

Наши предки проводили в новогодние дни Святки (Святые вечера). Две недели Святков, с 6 по 19 января относятся к отдыху и веселью. Все двенадцать дней праздника никто не брался за работу, опасаясь беды. Этот запрет касался абсолютно всех. Считалось, что Бог накажет того, кто продолжает работать в святки. Главным отличительным знаком Святков были заклинания на весь год и гадания о будущем, чтобы узнать о предстоящем урожае. Девушки обычно гадали на будущего мужа и на ожидающую их судьбу. Издавна в это время изготавливали и надевали на себя всевозможные костюмы (звери, мифические герои, сказочные персонажи), что перерастало в настоящие красочные маскарады, в ходе которых исполнялись колядки, и ряженые в шутливой форме поздравляли родных, друзей, соседей со светлым праздником. Этот обычай пользуется большой популярностью в детских дошкольных учреждениях. Дети с радостью примеряют на себя разные образы и заводят вокруг елки хоровод.

Крещение. Снежные бои

После того, как гуляния подходили к концу, 19 января все приходили к замершим водоемам и окунались в освященный прорубь крестообразной формы, украшенный разноцветными лентами и разными формами из дерева, для того, чтобы смыть и очиститься от всех своих грехов. Считается, что в ночь праздника вода во всех источниках становится святой, избавляет людей от недугов.

С детьми в детском саду можно провести:

-«Новогодний хоровод» (утренник со встречей Деда Мороза, хоровод вокруг елки, поздравления, подарки, костюмированный маскарад);

-«Снежные бои» (уличные игры с бросанием снежков, лепкой Снеговика, рисованием красками на снегу, зимними спортивными соревнованиями);

-Сказочные постановки: «Морозко», «Новогодняя сказка», «Зимовье зверей»;

-Зимние посиделки (занятия в группе с использованием загадок, пословиц, стихотворений, песен, примет, иллюстраций).

Масленица

Отмечал русский народ с размахом и веселые народные праздники. Наступление весны знаменуется приходом Масленицы. Для каждого дня Масленицы есть свое название, игры и обычаи. В эти дни пекли блины, парились в бане, сытно ели, ходили в гости, устраивали всевозможные игры, кулачные бои, балаганы для скоморохов. Главным развлечением было катание детей и молодежи с ледяных горок, которые старались украсить фонариками и флажками. Для катания использовались:

- рогожи;
- санки;
- коньки;
- шкуры;
- ледянки;
- деревянные корыта.

Главным атрибутом праздника была кукла Масленица, которую изготавливали из соломы и в последний день сжигали на костре, просили друг у друга прощение.

Сегодня эти традиции возрождают сотрудники детских садов, проводя с детьми веселую Масленицу. С песнями, хороводами и потешками, ребята угощаются блинами и принимают участие в русских народных играх.

Благовещение, Пасха

Не менее интересны в проведении христианские праздники: Благовещение и Пасха, которые имеют старинные обычаи. В пасхальную ночь в церковь шли все. Дома оставались только малые да немощные. Все ждали, когда начнется крестный ход, а после святили куличи, творожные пасхи и яйца. Красное яйцо –

символ праздника. Было принято также дарить пасхальные яйца из фарфора, хрусталя, цветного стекла, дерева, шоколада и сахара.

В день Благовещенья запрещалось работать. В народе до сих пор говорят: «Птица гнездо не вьёт, девица косу не плетёт». В старину в Москве в канун праздника открывался птичий рынок, где покупали птиц и сразу же их выпускали на волю, что символизирует освобождение души от грехов.

Весенние народные праздники в детском саду можно проводить, применяя фольклорный материал. Это:

- Инсценировки обрядов;
- Игры на детских музыкальных инструментах: (гармошке, дудке, балалайке, деревянных ложках);
- Хороводы и конкурсы на улице.
- Раскрашивание пасхальных яиц.

Иван Купала, Троица

В июне на Руси отмечал народ главный летний праздник - Иван Купала. Предки отмечали это событие очень весело: играли на гусях, устраивали пляски в роще, лесу, прыгали через костры, плели венки из трав, загадывали желания. Главным растением - символом праздника является папоротник, который согласно легенде в этот день расцветает. Современные дети обожают праздники на природе.

Красивый патриотичный праздник Древней Руси – Троица. В этот день устраивали гуляния в лесу и на лугу. Девушки надевали самые красивые наряды. Голову украшали венками из веток берёзы и цветов. Хорошей приметой считалось: «Свататься на Троицу». Главная героиня праздника – Береза. Её украшали лентами, загадывали желания.

Таким образом, и летние народные праздники не стоит оставлять без внимания и рекомендуется провести с детьми такие мероприятия:

- Обучение мастерству плетения венков;
- Проведение обряда завязывания лент на березку и загадывания желаний.

Осенины

Осень – время сбора урожая. Наши предки отмечали народные осенние праздники. В основном все они были посвящены благодарению Матушке – Земле за собранный урожай. Наиболее значимый праздник – Осенины. Изучение таких традиций помогает привить детям любовь к труду, природе, познакомиться с процессом выращивания различных садово-огородных культур. С детьми в ДОУ можно провести:

- «Ярмарку осеннего урожая» (застолье, проведение викторин);
- «Дефиле народного костюма» (изучение деталей одежды славян, детский конкурс – дефиле).

В ходе проведения подобных мероприятий дошколята не только постигают духовные традиции своего народа, но и активно принимают участие в подвижных старинных играх: перетягивание каната, чехарда, горелки, городки и другие, участвуют в весёлых хороводах.

Через фольклор детям прививается любовь к Родине, закладываются знания о культурных традициях народа.