

Утверждаю:
 заведующий МАДОУ «Детский сад № 2»
 О.А. Чернобук
 «28» августа 2026 года
 МАДОУ «Детский сад № 2»
 О.А. Чернобук

Режим дня с сентября по май месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)
 Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13.

Режимные моменты	Возраст детей	Время проведения				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, общение с детьми.		7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика		8.00-8.04	8.00-8.05	8.00-8.06	8.05-8.12	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.		8.05-8.45	8.06-8.40	8.07-8.40	8.13-8.40	8.16-8.40
Деятельность детей в центрах активности (по интересам), игры, подготовка к организованной образовательной деятельности		8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность:		9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.40-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Витаминный завтрак-чай, коктейли, соки или фрукты		9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры: (1 младшая группа выходит по подгруппам)		9.50-11.30 9.55-11.35	10.00-11.55	10.10-12.00	10.20-12.10	10.55-12.20
Возвращение с прогулки		11.35-12.15	11.55-12.35	12.00-12.40	12.10-12.45	12.20-12.55
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.20	12.35-12.40	12.40-12.45	12.45-12.50	12.55-13.00
Релаксирующая гимнастика перед сном		12.20-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подготовка к дневному сну, сон		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия		15.15-15.25			15.15-15.40	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность:			15.10-16.05	15.10-16.10	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, культурные практики					15.50-16.15	16.00-16.15
Усиленный полдник		16.00-16.35	16.05-16.35	16.10-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, кружки		16.35-16.55	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.05	16.35-17.05
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки		16.55-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369403

Владелец Чернобук Ольга Алексеевна

Действителен с 06.05.2026 по 06.05.2027