

Информация для родителей.

Как поговорить с малышом о Спасах августа



Как поговорить с малышом о Спасах августа — так, чтобы было понятно и интересно? Для дошкольника не стоит углубляться в сложные церковные детали. Лучше сделать акцент на том, что это за праздники, с чем они связаны в народной традиции и какие есть простые обычаи.

С чего начать

Сначала скажите просто: слово «Спас» происходит от слова «Спаситель» — так в христианстве называют Иисуса Христа. В августе отмечают сразу три праздника, и все они так или иначе связаны с дарами природы, которые созревают в это время.

Как рассказать про каждый Спас

Предлагаем короткие «сюжеты» для разговора — выбирайте под интересы ребёнка.

- о **Медовый Спас (14 августа).** Начните с вопроса: «А ты любишь мёд? А знаешь, почему его особенно ценят в августе?» Расскажите, что к этому времени пчёлы собирают последний летний урожай, и пасечники вырезают первые соты. В старину люди несли этот мёд в храм, чтобы освятить — и только после этого его можно было есть. У праздника есть и другие народные названия: «Спас на воде» (потому что в этот день освящали колодцы и водоёмы) или «Маковый» (к 14 августа как раз поспевал мак). Можно обыграть это в игре: «Давай представим, что мы — пчёлы, и нам пора собирать сладкий

нектар!»

- о **Яблочный Спас (19 августа).** Здесь фокус на яблоках. Объясните: раньше на Руси до Яблочного Спаса не принято было есть яблоки нового урожая. Расскажите, что люди несли фрукты в церковь, чтобы освятить, а потом пекли с ними пироги, варили варенье. Можно придумать вместе с ребёнком небольшую историю: например, что яблочко, если его освятить, может исполнить одно желание.
- о
- о **Ореховый (Хлебный) Спас (29 августа).** К этому времени в лесу поспевают орехи, а в полях заканчивается жатва. Расскажите, что люди благодарили Бога за урожай и собирали орехи, а ещё пекли первый хлеб из зерна нового урожая. Можно устроить мини-праздник: испечь хлеб или сделать поделки в виде орешков.

Несколько советов, как сделать разговор живым

- о **Задавайте вопросы.** Если ребёнок что-то спросил — сразу ответьте. Даже «А почему?» может стать поводом для интересного разговора.
- о
- о **Используйте наглядность.** Покажите картинки, игрушки или даже настоящие продукты (если есть возможность сходить на пасеку или в сад).
- о
- о **Свяжите с опытом ребёнка.** Если вы вместе ходили в храм на службу или пекли что-то — это лучший способ закрепить тему.
- о
- о **Не перегружайте деталями.** Не пытайтесь рассказать всю историю праздника целиком. Лучше выделить 2–3 самые яркие и понятные детали
- о
- о **Подчеркните доброе.** В основе этих праздников — благодарность за дары природы и идея щедрости (поделиться первым урожаем, помочь тем, кто в нужде). Можно в конце сказать: «Получается, Спас — это про то, как важно благодарить и делиться».

Главное — говорить просто, с теплом и интересом. Так малыш с большей вероятностью запомнит и будет с нетерпением ждать следующего Спаса!

