

Консультация для педагогов

Лучшая музыка для тихого часа в детском саду

Для тихого часа в детском саду действительно нужна особая музыка — спокойная, ненавязчивая, которая поможет детям расслабиться, снять напряжение и настроиться на отдых. Представляю Вам несколько хороших вариантов: и классические произведения, и специально написанные детские треки.

Лучшая музыка для тихого часа в детском саду — это спокойные колыбельные, классические произведения в мягкой обработке, звуки природы и медленные инструментальные композиции без резких звуков. Они помогают детям расслабиться, снизить активность и быстрее уснуть. Эффективны колыбельные из мультфильмов, фортепианная музыка и плейлисты с мягким звуком.

Основные направления музыки для сна:

Классическая музыка. Классика для малышей: Чайковский («Танец Феи Драже», «Вальс цветов»), Бах, Шуберт («Ave Maria»), Моцарт. Очень хорошо работают мягкие, лирические мелодии. Например, «Колыбельная» В. А. Моцарта, «Сладкая грёза» П. И. Чайковского. Иногда включают и другие спокойные инструментальные пьесы — например, «Air on a G String» (в обработках для детей).

Детские колыбельные и тематические песни. «Спи, моя радость, усни», «Колыбельная медведицы», «Спят усталые игрушки», народные колыбельные «Колыбельная Умки» (музыка А. Флярковского), «Крошка Вилли-Винки» (музыка М. Карминского, стихи И. Токмаковой), «Колыбельная Светланы» (музыка Т. Хренникова). Ещё можно попробовать «Спят усталые игрушки» — знакомая многим детям мелодия тоже отлично работает как фон для отдыха.

Инструментальная музыка без слов. Звуки природы и инструменты: Релакс-музыка, сочетающая фортепиано, гитару, звуки леса, моря или дождя. Иногда даже лучше, чем песня с текстом: нет отвлекающих слов, только мелодия. Это может быть спокойное фортепиано, акустическая гитара, мягкие синтезаторные пады или даже звуки природы (шум ручья, лёгкий ветер) в музыкальной обработке. Встречаются целые подборки с названиями вроде «Тихий уголок», «Звёздный потолок», «Волшебные облака».

Специальные сборники: Спокойные инструментальные версии современных детских песен, например, подборки от Sleepsy или Звук. Не обязательно искать треки по одному. В сети есть готовые тематические сборники и плейлисты, которые удобно сразу загрузить:

- «Тихий час в детском саду» в ОК

- Альбом «Музыка для сна в детском саду в ОК
- Сборник «Музыка для тихого часа» в МТС Музыка
- Плей-лист «Детская классика для сна» на Zvuk.com

Также рекомендуется использовать плейлисты, доступные на ресурсах, таких как VK, Дети Онлайн или КИОН Музыка.

Попробуйте несколько вариантов и понаблюдайте, что лучше «заходит» именно вашей группе.

Несколько рекомендаций, как использовать музыку эффективнее:

- **Сделайте её фоновой.** Звук не должен быть громким — он лишь создаёт атмосферу, а не доминирует.
- **Не включайте постоянно.** Пусть музыка звучит в ключевые моменты: когда дети укладываются, во время самого отдыха. Так она не станет привычным шумом, который дети перестают замечать.
- **Следите за реакцией группы.** Это самый важный пункт. Если какая-то мелодия, даже очень «правильная» по описанию, вызывает у детей перевозбуждение или, наоборот, явный негатив — смело меняйте её.
- **Можно вовлечь детей.** Предложите малышам выбрать из 2–3 вариантов, какая мелодия им больше нравится для тихого часа. Это повышает интерес.
- **Музыка должна быть тихой и монотонной.**
- **Избегайте резких перепадов громкости и активных слов.**
- **Для создания атмосферы хорошо бы использовать солевые лампы и приглушенный свет.**

Удачного тихого часа!

Музыкальный руководитель Коновалова Л.П.