

«LECO» - конструирование



**МАДОУ «Детский сад № 2»
Средняя группа «Колокольчик»
Семья Глумовых
г.Верхняя Пышма**

- ▶ **Тема :** «Здоровый образ жизни»
- ▶ **Цель :** Формирование основ здорового образа жизни .
- ▶ **Задачи :** воспитать культуру здоровья
охрана и укрепление здоровья
создать атмосферу заинтересованности и творчества
- ▶ **План реализации проекта:**
включить детей в активную игровую деятельность , используя конструктор LEGO
показать примеры физического развития детей в нашей семье.



В небольшом домике живут замечательные детишки. Они очень ждут, когда наступит зима и выпадет первый снег.

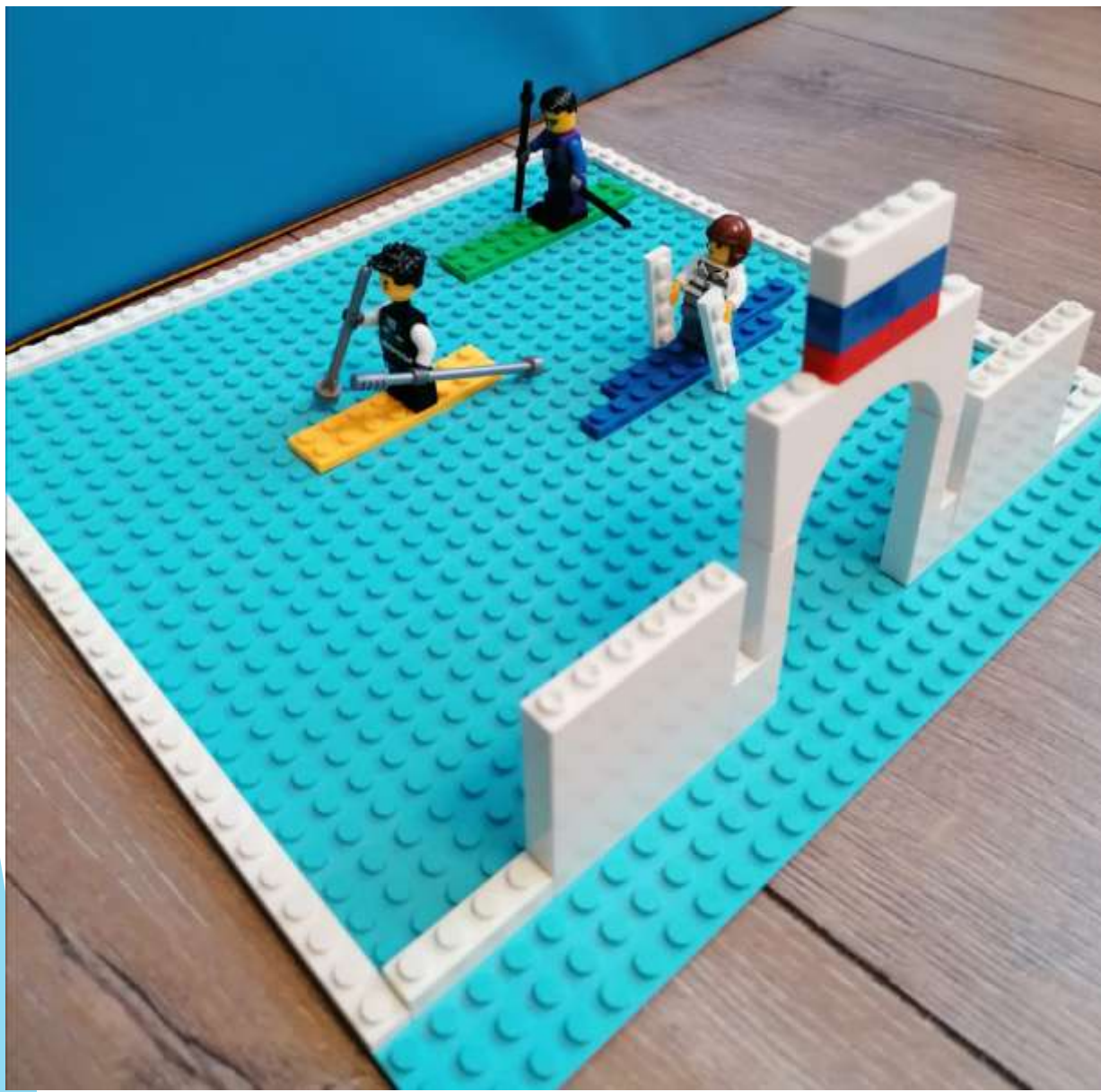
«Ура, Ура, Снег !» - обрадовались дети и стали собираться на прогулку.



Перед прогулкой дети позавтракали и сделали зарядку.



Ребята любят кататься на лыжах



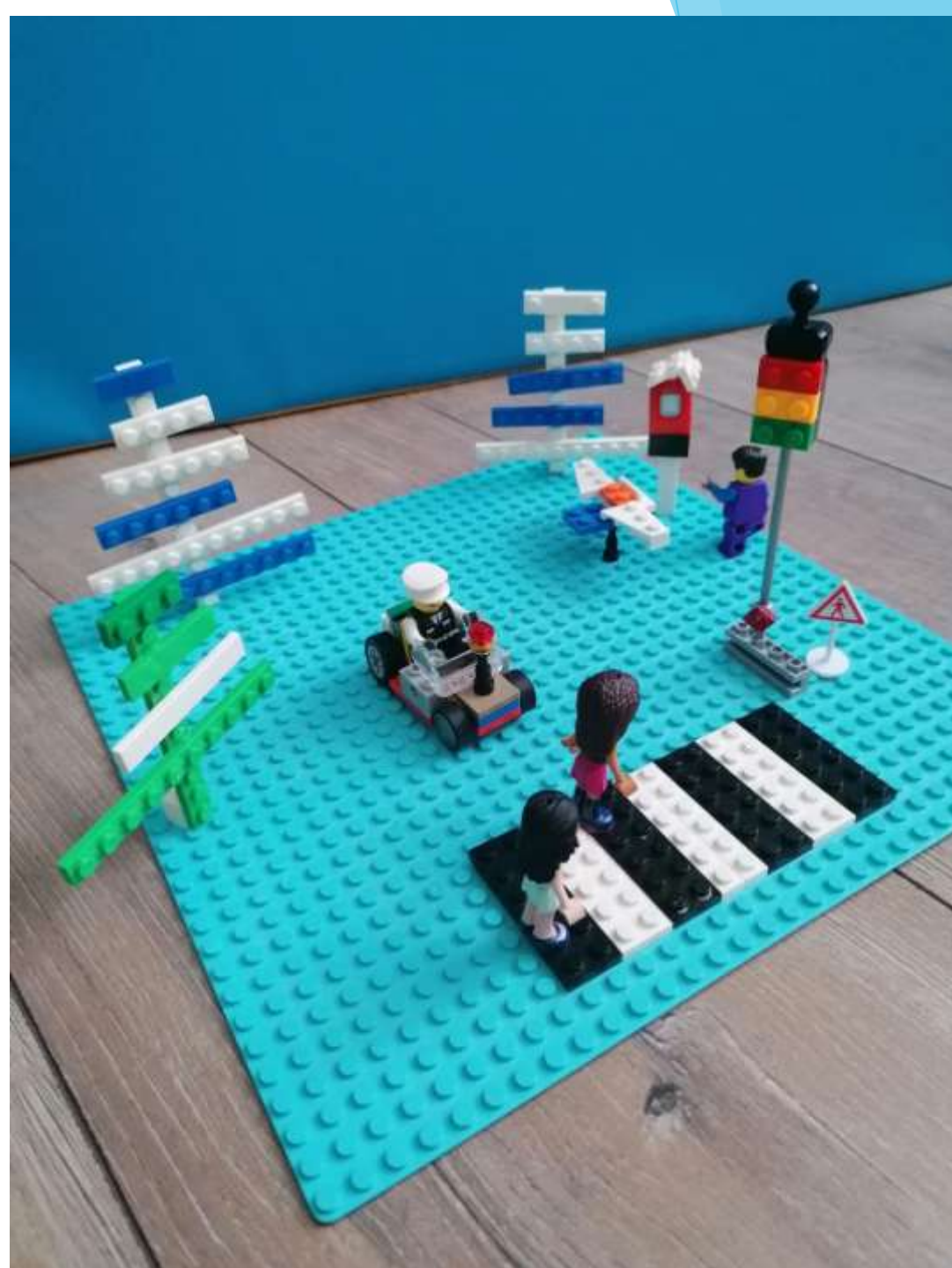
Зимой и на коньках можно прокатиться



Катание на тубинге с горы- самое веселое зимнее развлечение.



Зимой особенно важно заботиться о птицах, для этого можно прогуляться по зимнему лесу и повесить кормушки.



Заключение.

Здоровье детей за последние годы имеет устойчивую тенденцию к ухудшению. И речь идёт не только о физическом, но и психическом здоровье. Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Таким образом, тема здоровья особенно актуальна в наше время. Формируя у детей представление о том, что здоровье - одна из главных ценностей жизни, мы учим их беречь и укреплять своё здоровье.

Путем реализации проекта осуществляется комплексный подход в формировании культуры ЗОЖ у воспитанников ДОУ.

