

Утверждено  
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"  
Н.Е. Попова

**МЕНЮ**

на **21.01.2022**

|                          | Выход для<br>детей до 3 л. | Ккал           | Выход для<br>детей до 7 л. | Ккал             |
|--------------------------|----------------------------|----------------|----------------------------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>           |                            |                |                            |                  |
| Каша "Дружба"            | 150,00                     | 126,75         | 180,00                     | 152,10           |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 25,00                      | 48,92          | 40,00                      | 78,27            |
| Масло сливочное порц.    | 5,00                       | 33,05          | 5,00                       | 33,05            |
| Яйцо отварное            | 40,00                      | 56,6           | 40,00                      | 56,6             |
| Какао с молоком          | 180,00                     | 45,81          | 180,00                     | 45,81            |
| <b>Итого</b>             | <b>400,00</b>              | <b>254,53</b>  | <b>445,00</b>              | <b>309,23</b>    |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>    |                            |                |                            |                  |
| Молоко кипяченое         | 130                        | 70,20          | 180                        | 97,20            |
| <b>Итого</b>             | <b>130</b>                 | <b>70,2</b>    | <b>180</b>                 | <b>97,2</b>      |
| <b>ОБЕД</b>              |                            |                |                            |                  |
| Суп из овощей            | 150                        | 53,40          | 200                        | 71,20            |
| Биточки из говядины      | 60                         | 177,00         | 70                         | 206,50           |
| Макароны отварные        | 110                        | 144,28         | 130                        | 170,52           |
| Салат из свеклы отварной | 30                         | 22,90          | 60                         | 45,80            |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 35                         | 68,48          | 45                         | 88,05            |
| Кисель из клюквы         | 150                        | 42,50          | 200                        | 56,67            |
| <b>Итого</b>             | <b>535</b>                 | <b>508,57</b>  | <b>705</b>                 | <b>638,73</b>    |
| <b>ПОЛДНИК</b>           |                            |                |                            |                  |
| Кефир                    | 170                        | 90,10          | 200                        | 106,00           |
| Печенье                  | 30                         | 124,73         | 50                         | 207,88           |
| <b>Итого</b>             | <b>200</b>                 | <b>214,83</b>  | <b>250</b>                 | <b>313,88333</b> |
| <b>УЖИН</b>              |                            |                |                            |                  |
| Запеканка из творога     | 120                        | 243,36         | 160                        | 324,48           |
| Чай с сахаром            | 180                        | 23,52          | 200                        | 26,13            |
| фрукт                    | 95                         | 42,21          | 100                        | 44,43            |
| Хлеб ржано-пшеничный     | 30                         | 58,70          | 35                         | 68,48            |
| <b>Итого</b>             | <b>425</b>                 | <b>367,79</b>  | <b>495</b>                 | <b>463,52524</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>     |                            | <b>1690,00</b> |                            | <b>2075,00</b>   |