

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"

Н.Е. Пошопан

на 24.01.2022

МЕНЮ

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	150,00	140,60	180,00	168,72
Хлеб ржано-пшеничный	35,00	68,48	45,00	88,05
Кофейный напиток	180,00	45,81	180,00	45,81
Масло сливочное порционное	5,00	33,05	10,00	66,10
Итого	370,00	254,89	415,00	302,58
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукт	150	72,00	180	86,40
Итого	150	72	180	86,4
ОБЕД				
Суп из овощей	150	53,40	200	71,20
Плов из отварной говядины	160	279,07	200	348,83
Салат из свеклы отварной	40	30,53	60	45,80
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	150	60,80	200	81,07
Итого	535	492,28	705	634,95
ПОЛДНИК				
Булочка школьная	50	143,83	60	172,60
Молоко кипяченое	150	81,00	200	108,00
Итого	200	224,833	260	280,6
УЖИН				
Морковь тушеная	110	93,87	130	110,93
Пудинг из говядины	150	19,60	180	23,52
Чай с молоком	40	56,6	40	56,6
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,13	30	58,70
Итого	425	347	510	451
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1680,00		2070,00	