

Утверждено:
Заведующий МАЛДОУ Детский сад № 2*
И.Е. Пономан

МЕНЮ

на 25.01.2022

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	152,25	180	182,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	35	68,48
Масло сливочное порционное	5	33,05	10	66,10
Чай с молоком и сахаром	180	45,81	200	50,90
Итого	360	280,027	425	368,183
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	130	70,20	180	97,20
Итого	130	70,2	180	97,2
ОБЕД				
Рассольник с крупой со сметаной	150	74,25	200	99,00
Биточки из говядины	60	177,00	70	206,50
Рагу из овощей	120	106,70	150	133,38
Салат из отварной моркови с растительным маслом	30	20,40	60	40,80
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	40	78,27
Напиток из шиповника	150	49,10	200	65,47
Итого	545	495,93	720	623,41
ПОЛДНИК				
Сок	180	86,40	200	96,00
Печенье	30	124,73	50	207,88
Итого	210	211,13	250	303,883
УЖИН				
Суфле рыбное (минтай)	50	76,17	70	106,63
Картофельное пюре	120	111,50	150	139,38
Чай с лимоном и сахаром	180	45,81	200	50,90
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	45	88,05
Яйцо отварное	40	56,60	40	56,60
Итого	420	348,78	505	441,56
Итого за день	1665,00		2080,00	