

Утверждаю
Заведующий МА ДОУ "Детский сад № 2"
Н.Е. Попова



МЕНЮ

на **26.01.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная молочная	150	155,80	180	186,96
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	35	68,48
Масло сливочное порц.	5	33,05	5	33,05
Сыр Российский	10	35,80	15	53,70
Чай с сахаром	180	23,52	180	23,52
Итого	370	297,091	415	365,718
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кефир	130	68,90	180	95,40
Итого	130	68,9	180	95,4
ОБЕД				
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	150	82,77	200	110,36
Жаркое по-домашнему	160	254,27	200	317,83
Винегрет с растительным маслом	40	44,67	50	55,83
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Кисель из клюквы	150	42,50	200	56,67
		0,00		
Итого	535	492,69	695	628,74
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	180	97,20	200	108,00
Сырники из творога	50	106,70	70	149,38
Итого	230	203,9	270	257,38
УЖИН				
Печень по-строгановски	50	118,25	70	165,55
Картофель отварной	110	111,47	130	131,73
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Чай с лимоном	150	25,10	180	30,12
фрукт	95	42,21	100	44,43
		0,00		
Итого	435	355,72	520	450,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1700,00		2080,00	