

МЕНЮ

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 2»
 Н.В. Поцопан
 на 27.01.2022

	Выход для детей до 3 л.	Кккал	Выход для детей до 7 л.	Кккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	120,00	166,20	150,00	207,75
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	58,70	40,00	78,27
Яйцо отварное	40,00	56,6	40,00	56,6
Кофейный напиток с молоком	180,00	45,81	200,00	50,90
Сыр российский	10,00	35,8	10,00	35,8
Итого	380,00	270,71	440,00	336,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кефир	130	68,90	180	95,40
Итого	130	68,9	180	95,4
ОБЕД				
Суп картофельный	150	89,70	200	119,60
Макароны отварные	120	140,20	150	175,25
Мясо кур отварное в соусе	60	105,00	80	140,00
Салат из свеклы отварной	40	30,53	60	45,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Компот из сухофруктов	180	60,24	200	66,93
Итого	580	484,37	730	625,85
ПОЛДНИК				
Какао с молоком	180	72,96	200	81,07
Пряник	30	122,00	50	203,33
Итого	210	194,96	250	284,4
УЖИН				
Котлета рыбная	60	68,60	80	91,47
Гарнир овощной сборный	120	94,40	150	118,00
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	40	78,27
Масло сливочное порц.	5	33,05	10	66,10
Чай с молоком и сахаром	180	70,68	200	78,53
		0,00		
Итого	400	335,213	480	432,3667
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1700,00		2080,00	