

Утверждено
 Заведующий МАДОУ Детский сад № 27
 Н.Е. Попова

на

28.04.2022

МЕНЮ

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная молочная	140	190,96	180	245,52
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	35	68,48
Масло сливочное порц.	5	33,05	5	33,05
Какао с молоком	180	23,52	200	26,13
Итого	350	296,447	420	373,187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	130	70,20	180	97,20
Итого	130	70,2	180	97,2
ОБЕД				
Щи из свежей капусты со сметаной	150	69,15	200	92,20
Биточки из говядины	60	177,00	70	206,50
Капуста тушеная	110	83,23	130	98,37
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	30	33,50	60	67,00
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	150	60,80	200	81,07
Итого	535	492,17	705	633,18
ПОЛДНИК				
сок	150	72,00	180	86,40
Булочка ванильная	50	147,50	70	206,50
Итого	200	219,5	250	292,9
УЖИН				
Запеканка из творога	120	243,36	160	324,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Яйцо отварное	40	56,6	40	56,6
Фрукт	95	42,21	100	44,43
Чай с сахаром	180	23,52	200	26,13
Итого	465	302,06	540	402,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1680,00		2095,00	