

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"  
Н.Е. Попова

**МЕНЮ**

на

**31.01.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная	150,00	152,25	180,00	182,70
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	58,70	30,00	58,70
Масло сливочное порционное	5,00	33,05	10,00	66,10
Чай с молоком и сахаром	180,00	45,81	180,00	45,81
<b>Итого</b>	<b>365,00</b>	<b>289,81</b>	<b>400,00</b>	<b>353,31</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Молоко кипяченое	130	70,20	150	81,00
<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>70,2</b>	<b>150</b>	<b>81</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свежей капусты со сметаной	150	69,15	200	92,20
Бефстроганов из отварной говядины	60	125,60	70	146,53
Каша гречневая рассыпчатая	110	171,42	130	202,58
Салат из отварной моркови с растительным маслом	30	20,40	60	40,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Напиток из шиповника	150	49,10	200	65,47
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>494,37</b>	<b>700</b>	<b>625,85</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Фрукт	150	72,00	200	96,00
Булочка ванильная	50	147,50	60	177,00
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>219,5</b>	<b>260</b>	<b>273</b>
<b>УЖИН</b>				
Картофель отварной	120	121,60	150	152,00
Соус молочный, натуральный	30	35,76	60	71,52
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	50	97,83
Яйцо отварное	40	56,60	40	56,60
Кофейный напиток	180	70,68	200	78,53
<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>343,34</b>	<b>500</b>	<b>456,4867</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1625,00</b>		<b>2010,00</b>