

Утверждено:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"

Тюрина И.Е. Цыганова

МЕНЮ

на **01.02.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная жидкая молочная	150	151,71	180	182,05
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	35	68,48
Сыр Российский	10	35,80	15	53,70
Чай с молоком и сахаром	180	45,81	200	50,90
Итого	365	282,234	430	355,133
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	130	70,20	180	97,20
Итого	130	70,2	180	97,2
ОБЕД				
Рассольник домашний	150	87,05	200	116,06
Печень по-строгановски	60	141,90	70	165,55
Картофельное пюре	120	111,50	140	130,08
Салат из свеклы отварной	30	22,90	60	45,80
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	150	60,80	200	81,07
Итого	545	492,63	715	626,61
ПОЛДНИК				
Сок	150	72,00	200	96,00
Булочка школьная	50	143,83	60	172,60
Итого	200	215,833	260	268,6
УЖИН				
Суфле рыбное (минтай)	50	76,17	70	106,63
Морковь тушеная	120	102,40	130	110,93
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Масло сливочное порц.	5	33,05	10	66,10
Яйцо отварное	20	28,30	20	28,30
Кисель из клюквы	180	0,00	200	56,67
Итого	405	298,62	470	446,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1645,00		2055,00