

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"
Н.Е. Попова

МЕНЮ

на **03.02.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	110,00	165,11	120,00	180,12
Кукуруза консервированная	30,00	15,70	60,00	31,40
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	48,92	30,00	58,70
Масло сливочное порц.	5,00	33,05	5,00	33,05
Чай с молоком и сахаром	180,00	23,52	200,00	26,13
Итого	350,00	286,30	415,00	329,40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	150	72,00	200	96,00
Итого	150	72	200	96
ОБЕД				
Суп картофельный с горохом	180	119,83	200	133,14
Капуста тушеная с отварной курой	180	163,7	230	247,5
Салат из свеклы отварной	30	22,90	60	45,80
Хлеб ржано-пшеничный	40	78,27	50	97,83
Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	180	67,50	200	75,00
Итого	610	288,49	740	351,77
ПОЛДНИК				
Сок	170	81,00	200	81,00
Пряник	30	122,00	50	203,33
Итого	200	203	250	284,33333
УЖИН				
Котлета рыбная	60	68,60	80	91,47
Каша гречневая рассыпчатая	120	94,40	150	118,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	30	58,70
Фрукт	95	42,21	100	44,43
Чай с сахаром	180	30,12	200	33,47
Итого	480	284,25	560	346,06333
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1790,00		2165,00	