

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"  
Н.Е. Пошопан

на 04.02.2022

**МЕНЮ**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша "Дружба"	150,00	126,75	180,00	152,10
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	48,92	40,00	78,27
Масло сливочное порц.	5,00	33,05	5,00	33,05
Яйцо отварное	40,00	56,6	40,00	56,6
Чай с молоком и сахаром	180,00	45,81	180,00	45,81
<b>Итого</b>	<b>400,00</b>	<b>254,53</b>	<b>445,00</b>	<b>309,23</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кефир	130	68,90	180	95,40
<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>68,9</b>	<b>180</b>	<b>95,4</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп из овощей	150	53,40	200	71,20
Биточки из говядины	60	177,00	70	206,50
Макароны отварные	110	144,28	130	170,52
Салат из отварной моркови с растительным маслом	30	20,40	60	40,80
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Кисель из клюквы	150	42,50	200	56,67
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>485,67</b>	<b>705</b>	<b>592,93</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Какао с молоком	180	72,96	200	81,07
Печенье	30	124,73	50	207,88
<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>197,69</b>	<b>250</b>	<b>288,95333</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из творога	120	243,36	160	324,48
Чай с сахаром	180	23,52	200	26,13
фрукт	95	42,21	100	44,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	35	68,48
<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>367,787</b>	<b>495</b>	<b>463,52524</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1700,00</b>		<b>2075,00</b>	