

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ Детский сад № 2"
 Н.Е. Поцолан

МЕНЮ

на **07.02.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	150	140,60	180	168,72
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Чай с молоком и сахаром	180	45,81	180	45,81
Масло сливочное порционное	5,00	33,05	10,00	66,10
Итого	370	254,889	415	302,575
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	72,00	180	86,40
Итого	150	72	180	86,4
ОБЕД				
Суп из овощей	150	53,40	200	71,20
Плов из отварной говядины	160	279,07	200	348,83
Салат из свеклы отварной	40	30,53	60	45,80
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	150	60,80	200	81,07
		0,00		
Итого	535	492,28	705	634,95
ПОЛДНИК				
Ватрушка со сметаной	50	143,83	60	172,60
Молоко кипяченое	150	81,00	200	108,00
Итого	200	224,833	260	280,6
УЖИН				
Морковь тушеная	110	93,87	130	110,93
Пудинг из говядины	50	152,67	70	213,73
Чай с сахаром	150	19,60	180	23,52
Фрукт	95	42,21	100	44,43
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,13	30	58,70
Итого	425	347,00	510	451,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1680,00		2070,00

Екатерина Николаевна

заведующий