

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"
 Н.В. Пойкова

на 10.02.2022

МЕНЮ

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150,00	151,71	180,00	182,05
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	58,70	40,00	78,27
Сыр российский	10,00	35,0	15,00	53,0
Яйцо отварное	20,00	28,30	20,00	28,30
Кофейный напиток с молоком	180,00	45,81	200,00	50,90
Итого	390,00	284,52	455,00	339,52
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кефир	130	68,90	180	95,40
Итого	130	68,9	180	95,4
ОБЕД				
Суп картофельный	150	89,70	200	119,60
Макароны отварные	120	157,40	150	175,25
Мясо кур отварное в соусе	60	105,00	80	140,00
Салат из свеклы отварной	40	30,53	60	45,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Компот из сухофруктов	180	60,24	200	66,93
Итого	580	344,17	730	625,85
ПОЛДНИК				
Какао с молоком	180	72,96	200	81,07
Пряник	30	122,00	50	203,33
Итого	210	194,96	250	284,4
УЖИН				
Котлета рыбная	60	68,60	80	91,47
Рагу из овощей	120	106,70	150	118,00
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	40	78,27
Фрукт	95	42,21	100	44,43
Чай с сахаром	180	23,52	200	26,13
		0,00		
Итого	490	137,083	570	287,7333
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1800,00		2185,00	