

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"

Н.Е.Поцюпан Н.Е.Поцюпан

МЕНЮ

на **17.02.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	110	165,11	120	180,12
Кукуруза консервированная	30	15,70	60	31,40
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	30	58,70
Масло сливочное порц.	5	33,05	5	33,05
Чай с молоком и сахаром	180	45,24	200	50,27
Итого завтрак	350	308,02	415	353,54
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
сок	150	72,00	200	96,00
Итого 2 завтрак	150	72,00	200	96,00
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	107,64	200	119,60
Курица отварная	60	92,90	80	123,87
Капуста тушеная	120	90,80	150	113,50
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	30	33,50	60	67,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	78,27	50	97,83
Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	180	67,50	200	75,00
Итого обед	610	470,61	740	596,80
ПОЛДНИК				
Какао с молоком	180	72,96	200	81,07
Пряник	30	122,00	50	203,33
Итого полдник	210	194,96	250	284,40
УЖИН				
Котлета рыбная	60	68,60	80	91,47
Каша гречневая рассыпчатая	120	187,00	150	233,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	30	58,70
Чай с сахаром	180	23,52	200	26,13
фрукт	95	42,21	100	44,43
Итого ужин	480	370,24	560	454,48