

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"

Н.Е. Поцюпан

на

22.02.2022

МЕНЮ

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	152,25	180	182,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	35	68,48
Сыр российский	10	35,80	15	53,70
Чай с молоком и сахаром	180	45,81	200	50,90
Итого	365	246,977	430	302,083
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	130	70,20	180	97,20
Итого	130	70,2	180	97,2
ОБЕД				
Рассольник с крупой со сметаной	150	74,25	200	99,00
Биточки из говядины	60	177,00	70	206,50
Рагу из овощей	120	106,70	150	133,38
Салат из отварной моркови с растительным маслом	30	20,40	60	40,80
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	40	78,27
Компот из сухофруктов	150	49,10	200	65,47
Итого	545	495,93	720	623,41
ПОЛДНИК				
Напиток из шиповника	180	86,40	200	96,00
Печенье	30	124,73	50	207,88
Итого	210	211,13	250	303,883
УЖИН				
Суфле рыбное (минтай)	50	76,17	70	106,63
Картофельное пюре	120	111,50	150	139,38
Чай с лимоном	180	45,81	200	50,90
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	45	88,05
Яйцо отварное	40	56,60	40	56,60
Итого	420	348,78	505	441,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1670,00		2085,00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"

Н.Е.Поцопан

на

22.02.2022

МЕНЮ

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	152,25	180	182,70
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	35	68,48
Сыр российский	10	35,80	15	53,70
Чай с молоком и сахаром	180	45,81	200	50,90
Итого	365	246,977	430	302,083
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	130	70,20	180	97,20
Итого	130	70,2	180	97,2
ОБЕД				
Рассольник с крупой со сметаной	150	74,25	200	99,00
Биточки из говядины	60	177,00	70	206,50
Рагу из овощей	120	106,70	150	133,38
Салат из отварной моркови с растительным маслом	30	20,40	60	40,80
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	40	78,27
Компот из сухофруктов	150	49,10	200	65,47
Итого	545	495,93	720	623,41
ПОЛДНИК				
Напиток из шиповника	180	86,40	200	96,00
Печенье	30	124,73	50	207,88
Итого	210	211,13	250	303,883
УЖИН				
Суфле рыбное (минтай)	50	76,17	70	106,63
Картофельное пюре	120	111,50	150	139,38
Чай с лимоном	180	45,81	200	50,90
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	45	88,05
Яйцо отварное	40	56,60	40	56,60
		0,00		
Итого	420	348,78	505	441,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1670,00		2085,00