

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"

Н.Е. Пощопан

на

24.02.2022

**МЕНЮ**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша кукурузная молочная	150	155,80	180	186,96
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	35	68,48
Масло сливочное порц.	5	33,05	5	33,05
Сыр Российский	10	35,80	15	53,70
Чай с сахаром	180	23,52	180	23,52
<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>297,091</b>	<b>415</b>	<b>365,718</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кефир	130	68,90	180	95,40
<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>68,9</b>	<b>180</b>	<b>95,4</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ с капустой и сметаной	150	82,77	200	110,36
Жаркое по-домашнему	160	254,27	200	317,83
Винегрет с растительным маслом	40	44,67	50	55,83
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Кисель из клюквы	150	42,50	200	56,67
		0,00		
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>492,69</b>	<b>695</b>	<b>628,74</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	180	97,20	200	108,00
Сырники из творога	50	106,70	70	149,38
<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>203,9</b>	<b>270</b>	<b>257,38</b>
<b>УЖИН</b>				
Печень по-строгановски	50	118,25	70	165,55
Картофель отварной	110	111,47	130	131,73
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Чай с сахаром	150	25,10	180	30,12
		0,00		
<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>313,52</b>	<b>420</b>	<b>405,67</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1605,00</b>		<b>1980,00</b>