

МЕНЮ

на **МАДОУ**
«Детский сад № 2»
25.02.2022

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша овсяная молочная	140	190,96	180	245,52
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	35	68,48
Сыр российский	10	33,05	15	33,05
Чай с сахаром	180	23,52	200	26,13
Итого	355	296,447	430	373,187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	130	70,20	180	97,20
Итого	130	70,2	180	97,2
ОБЕД				
Суп из овощей	180	69,15	200	92,20
Биточки из говядины	60	177,00	80	206,50
Макароны отварные	120	83,23	140	98,37
Кукуруза консервированная	30	15,70	60	31,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	68,48	40	88,05
Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	150	60,80	200	81,07
Итого	570	458,67	720	566,18
ПОЛДНИК				
Напиток из шиповника	150	72,00	180	86,40
Булочка ванильная	50	147,50	70	206,50
Салат из свеклы отварной	30	22,90	50	38,17
Итого	230	219,5	290	292,9
УЖИН				
Запеканка из творога	120	243,36	160	324,48
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	35	78,27
Фрукт	95	42,21	100	44,43
Чай с сахаром	180	23,52	200	26,13
		0,00		
Итого	425	367,79	495	473,31
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1710,00		2115,00