

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"  
И.И. Попова

**МЕНЮ**

на **01.03.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша ячневая жидкая молочная	150,00	151,71	180,00	182,05
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	48,92	35,00	68,48
Сыр Российский	10,00	35,80	15,00	53,70
Напиток из шиповника	180,00	58,92	200,00	65,47
<b>Итого</b>	<b>365,00</b>	<b>236,42</b>	<b>430,00</b>	<b>304,23</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Молоко кипяченое	130	70,20	180	97,20
<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>70,2</b>	<b>180</b>	<b>97,2</b>
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник домашний	150	87,05	200	116,06
Печень по-строгановски	60	141,90	70	165,55
Картофельное пюре	120	111,50	140	130,08
Салат из свеклы отварной	30	22,90	60	45,80
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	150	60,80	200	81,07
<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>492,63</b>	<b>715</b>	<b>626,61</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сок	150	72,00	200	96,00
Булочка школьная	50	143,83	60	172,60
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>215,83</b>	<b>260</b>	<b>268,6</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное (минтай)	50	76,17	70	106,63
Морковь тушеная	120	102,40	130	110,93
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Масло сливочное порц.	5	33,05	5	66,10
Яйцо отварное	20	28,30	40	56,60
Чай с сахаром	180	0,00	200	56,67
<b>Итого</b>	<b>405</b>	<b>298,62</b>	<b>485</b>	<b>418,6</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1645,00</b>		<b>2070,00</b>	