

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"

Н.Е.Полюган

МЕНЮ

на **02.03.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с рисом	150,00	100,11	180,00	120,13
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	58,70	40,00	78,27
Масло сливочное порц.	5,00	33,05	5,00	33,05
Яйцо отварное	20,00	28,30	20,00	28,30
Чай с сахаром	180,00	23,52	200,00	26,13
Итого	205,00	220,16	245,00	231,45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кефир	130	68,90	180	95,40
Итого	130	68,9	180	95,4
ОБЕД				
Свекольник	150	66,23	200	88,30
Биточки из говядины	60	177,00	70	206,50
Рагу из овощей	120	106,70	150	133,38
Салат из отварной моркови с растительным маслом	40	27,20	60	40,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	45	88,05
Напиток из изюма	150	50,20	200	66,93
Итого	550	486,03	725	623,96
ПОЛДНИК				
Сок	180	97,20	200	108,00
Сырники из творога	50	106,70	70	149,38
Итого	230	203,9	270	257,38
УЖИН				
Суфле из печени	50	82,17	70	115,03
Картофель отварной	120	121,60	130	131,73
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Чай с молоком и сахаром	180	45,81	200	50,90
Фрукт	95	42,21	100	44,43
Итого ужин	475,00		540,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1740,00		2176,00	