

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"  
 И.Б. Поляков

**МЕНЮ**

на **03.03.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет натуральный	110,00	165,11	120,00	180,12
Кукуруза консервированная	30,00	15,70	60,00	31,40
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	48,92	30,00	58,70
Масло сливочное порц.	5,00	33,05	5,00	33,05
Чай с сахаром	180,00	23,52	200,00	26,13
<b>Итого</b>	<b>350,00</b>	<b>286,30</b>	<b>415,00</b>	<b>329,40</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150	72,00	200	96,00
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>72</b>	<b>200</b>	<b>96</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с макаронами	180	119,83	200	133,14
Капуста тушеная с отварной курицей	180	163,7	230	247,5
Салат из отварного картофеля, моркови, репчатого лука с растительным маслом	30	33,50	60	67,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	78,27	50	97,83
Компот из смеси сухофруктов	180	67,50	200	75,00
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>265,59</b>	<b>740</b>	<b>305,97</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Какао с молоком	180	72,96	200	81,07
Пряник	30	122,00	50	203,33
<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>122</b>	<b>250</b>	<b>203,33333</b>
<b>УЖИН</b>				
Котлета рыбная	60	68,60	80	91,47
Каша гречневая рассыпчатая	120	94,40	150	118,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	30	58,70
Фрукт	95	42,21	100	44,43
Чай с молоком и сахаром	180	30,12	200	33,47
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>284,25</b>	<b>560</b>	<b>346,06333</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1800,00</b>		<b>2165,00</b>	