

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"

Н.Е.Поцопан

МЕНЮ

на **04.03.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша "Дружба"	150,00	126,75	180,00	152,10
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	48,92	40,00	78,27
Масло сливочное порц.	5,00	33,05	5,00	33,05
Кофейный напиток с молоком	180,00	45,81	180,00	45,81
Итого	360,00	254,53	405,00	309,23
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кефир	130	68,90	180	95,40
Итого	130	68,9	180	95,4
ОБЕД				
Суп из овощей	150	53,40	200	71,20
Биточки из говядины	60	177,00	70	206,50
Макароны отварные	110	144,28	130	170,52
Салат из отварной моркови с растительным маслом	30	20,40	60	40,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	45	88,05
Кисель из клюквы	150	42,50	200	56,67
Итого	530	417,18	705	592,93
ПОЛДНИК				
Напиток из шиповника	180	72,96	200	81,07
Салат из отварной свеклы с изюмом	30	47,00	50	78,33
Печенье	30	124,73	50	207,88
Итого	240	197,69	300	288,93
УЖИН				
Запеканка из творога	120	243,36	160	324,48
Чай с сахаром	180	23,52	200	26,13
фрукт	95	42,21	100	44,43
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	35	68,48
Итого	425	367,79	495	463,52524
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1685,00		2085,00	