



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"
Н.Е.Поцвопан

МЕНЮ

на **05.03.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	150,00	140,60	200,00	168,72
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	58,70	40,00	78,27
Чай с молоком и сахаром	180,00	45,81	200,00	45,81
Масло сливочное порционное	5,00	33,05	5,00	33,05
Итого	365,00	186,41	445	214,53
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	72,00	180	86,40
Итого	150	72	180	86,4
ОБЕД				
Суп из овощей	150	53,40	200	71,20
Плов из отварной говядины	160	279,07	200	348,83
Салат из свеклы отварной	40	30,53	60	45,80
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	150	60,80	200	81,07
Итого	535	492,28	705	634,95
ПОЛДНИК				
Булочка	50	143,83	60	172,60
Молоко кипяченое	150	81,00	200	108,00
Итого	200	224,833	260	280,6
УЖИН				
Морковь тушеная	110	93,87	130	110,93
Пудинг из говядины	50	152,67	70	213,73
Чай с сахаром	150	19,60	180	23,52
Фрукт	95	42,21	100	44,43
Хлеб ржано-пшеничный	25	39,13	30	58,70
Итого	425	347	510	451

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

1680,00

2100,00