

Утверждаю,
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"
Н.Е.Пошопан



МЕНЮ

на **09.03.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная молочная	150,00	155,80	180,00	186,96
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	48,92	35,00	68,48
Масло сливочное порц.	5,00	33,05	5,00	33,05
Чай с сахаром	180,00	23,52	180,00	23,52
Итого	360,00	261,29	400,00	312,02
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко кипящее	130	68,90	180	95,40
Итого	130	68,9	180	95,4
ОБЕД				
Борщ с капустой и сметаной	150	82,77	200	110,36
Жаркое по-домашнему	160	254,27	200	317,83
Винегрет с растительным маслом	40	44,67	50	55,83
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Кисель из клюквы	150	42,50	200	56,67
Итого	535	492,69	695	628,74
ПОЛДНИК				
Кефир	180	97,20	200	108,00
Сырники из творога	50	106,70	70	149,38
Итого	230	203,9	270	257,38
УЖИН				
Печень по-строгановски	50	118,25	70	165,55
Картофель отварной	110	111,47	130	131,73
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Чай с сахаром	150	25,10	180	30,12
		0,00		
Итого	340	313,517	420	405,67
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1595,00		1965,00