

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"

Н.Е.Поцюпан



## МЕНЮ

	Выход для детей до 3 л.		Выход для детей до 7 л.	
	Ккал	Ккал	Ккал	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная	150,00	151,71	180,00	182,05
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	58,70	40,00	78,27
Яйцо отварное	20,00	28,30	20,00	28,30
Кофейный напиток с молоком	180,00	45,81	200,00	50,90
<b>Итого</b>	<b>380,00</b>	<b>284,52</b>	<b>440,00</b>	<b>339,52</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Молоко кипяченое	130	68,90	180	95,40
<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>68,9</b>	<b>180</b>	<b>95,4</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свежей капусты	180	89,70	200	119,60
Макароны отварные	120	157,40	150	175,25
Мясо кур отварное в соусе	60	105,00	80	140,00
Салат из свеклы отварной	40	30,53	60	45,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Компот из сухофруктов	180	60,24	200	66,93
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>344,17</b>	<b>730</b>	<b>625,85</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Какао с молоком	180	72,96	200	81,07
Пряник	30	122,00	50	203,33
<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>194,96</b>	<b>250</b>	<b>284,4</b>
<b>УЖИН</b>				
Котлета рыбная	60	68,60	80	91,47
Рагу из овощей	120	106,70	150	118,00
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	40	78,27
Чай с сахаром	180	23,52	200	26,13
		0,00		
<b>Итого</b>	<b>395</b>	<b>137,08</b>	<b>470</b>	<b>287,7333</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1725,00</b>		<b>2070,00</b>	