

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"
 Н.Е. Поцопан

МЕНЮ

МАДОУ
 на Детский 11.03.2022

| | Выход для детей до 3 л. | Ккал | Выход для детей до 7 л. | Ккал |
|---|----------------------------|----------------|----------------------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша овсяная молочная | 140,00 | 190,96 | 180,00 | 245,52 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25,00 | 48,92 | 35,00 | 68,48 |
| Масло сливочное | 10,00 | 33,05 | 10,00 | 33,05 |
| Чай с сахаром | 180,00 | 23,52 | 200,00 | 26,13 |
| Итого | 355,00 | 296,45 | 415,00 | 373,19 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Молоко кипяченое | 130 | 70,20 | 180 | 97,20 |
| Итого | 130 | 70,2 | 180 | 97,2 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп гороховый | 180 | 69,15 | 200 | 92,20 |
| Биточки из говядины | 60 | 177,00 | 80 | 206,50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 83,23 | 140 | 98,37 |
| Кукуруза консервированная | 30 | 15,70 | 60 | 31,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 68,48 | 40 | 88,05 |
| Компот из смеси сухофруктов с вит. «С» | 150 | 60,80 | 200 | 81,07 |
| Итого | 570 | 458,67 | 720 | 566,18 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Кисель из клюквы | 150 | 72,00 | 180 | 86,40 |
| Булочка ванильная | 50 | 147,50 | 70 | 206,50 |
| Салат из свеклы отварной | 30 | 22,90 | 50 | 38,17 |
| Итого | 230 | 219,5 | 290 | 292,9 |
| УЖИН | | | | |
| Картофель отварной | 120 | 121,60 | 160 | 160,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,70 | 35 | 78,27 |
| Фрукт | 95 | 42,21 | 100 | 44,43 |
| Чай с сахаром | 180 | 23,52 | 200 | 26,13 |
| Яйцо отварное | 20 | 28,30 | 40 | 56,60 |
| Итого | 445 | 124,43 | 535 | 148,83 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 1730,00 | | 2140,00 |