

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 2»  
 Н.Е.Поцолан

МАДОУ  
 на 15.03.2022

**МЕНЮ**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша ячневая жидкая молочная	150,00	151,71	180,00	182,05
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	48,92	35,00	68,48
Сыр Российский	10,00	35,80	15,00	53,70
Напиток из шиповника	180,00	58,92	200,00	65,47
Итого	<b>365,00</b>	236,42	<b>430,00</b>	304,23
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Молоко кипяченое	130	70,20	180	97,20
Итого	<b>130</b>	70,2	<b>180</b>	97,2
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник домашний	150	87,05	200	116,06
Печень по-строгановски	60	141,90	70	165,55
Картофельное пюре	120	111,50	140	130,08
Салат из свеклы отварной	30	22,90	60	45,80
Хлеб ржано-пшеничный	35	68,48	45	88,05
Компот из смеси сухофруктов с вит. «С»	150	60,80	200	81,07
Итого	<b>545</b>	492,63	<b>715</b>	626,61
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сок	150	72,00	200	96,00
Булочка школьная	50	143,83	60	172,60
Итого	<b>200</b>	215,83	<b>260</b>	268,6
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное (минтай)	50	76,17	70	106,63
Морковь тушеная	120	102,40	130	110,93
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Масло сливочное порц.	5	33,05	5	66,10
Яйцо отварное	20	28,30	40	56,60
Кисель	180	51,0	200	56,67
Итого	<b>405</b>	298,62	<b>485</b>	418,6

**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**

**1645,00**

**2070,00**