

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"  
Н.Е.Попован

**МЕНЮ**

на **16.03.2022**

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с рисом	150,00	100,11	180,00	120,13
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	58,70	35,00	78,27
Масло сливочное порц.	5,00	33,05	5,00	33,05
Яйцо отварное	20,00	28,30	40,00	56,60
Кофейный напиток	150,00	23,52	180,00	26,13
<b>Итого</b>	<b>355,00</b>	<b>220,16</b>	<b>440,00</b>	<b>231,45</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кефир	130	68,90	180	95,40
<b>Итого</b>	<b>130</b>	<b>68,9</b>	<b>180</b>	<b>95,4</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник	150	66,23	200	88,30
Биточки из говядины	60	177,00	70	206,50
Рагу из овощей	120	106,70	150	133,38
Салат из отварной моркови с растительным маслом	40	27,20	60	40,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	45	88,05
Компот из сухофруктов	150	50,20	200	66,93
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>486,03</b>	<b>725</b>	<b>623,96</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	180	97,20	200	108,00
Сырники из творога	50	106,70	70	149,38
<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>203,9</b>	<b>270</b>	<b>257,38</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле из печени	50	82,17	70	115,03
Соус молочный	15	17,88	21	
Картофель отварной	120	121,60	130	131,73
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,70	40	78,27
Чай с молоком и сахаром	180	45,81	200	50,90
Фрукт	95	42,21	100	44,43
<b>Итого ужин</b>	<b>490,00</b>		<b>561,00</b>	