

Утверждено
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"

на **17.03.2022**

МЕНЮ

	Выход для детей до 3 л.	Ккал	Выход для детей до 7 л.	Ккал
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	110,00	165,11	120,00	180,12
Кукуруза консервированная	30,00	15,70	60,00	31,40
Хлеб ржано-пшеничный	25,00	48,92	30,00	58,70
Масло сливочное порц.	5,00	33,05	5,00	33,05
Чай с молоком и сахаром	180,00	23,52	200,00	26,13
Итого	350,00	286,30	415,00	329,40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	72,00	200	96,00
Итого	150	72	200	96
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронами	180	119,83	200	133,14
Капуста тушеная с отварной курой	180	163,7	230	247,5
Салат из отварного картофеля, моркови, репчатого лука с растительным маслом	30	33,50	60	67,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	78,27	50	97,83
Компот из смеси сухофруктов	180	67,50	200	75,00
Итого	610	265,59	740	305,97
ПОЛДНИК				
Какао с молоком	180	72,96	200	81,07
Пряник	30	122,00	50	203,33
Итого	210	122	250	203,33333
УЖИН				
Котлета рыбная	60	68,60	80	91,47
Каша гречневая рассыпчатая	120	94,40	150	118,00
Хлеб ржано-пшеничный	25	48,92	30	58,70
Фрукт	95	42,21	100	44,43
Чай с сахаром	180	30,12	200	33,47
Итого	480	284,247	560	346,06333
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1800,00		2165,00	