



# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

## Памятка для родителей

### ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ?

**Энтеровирусная инфекция** — инфекционное заболевание, которое способно поражать многие ткани и органы человека, такие как: центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.

#### Сезонность:

- весенне-летний,
- летне-осенний периоды.

#### Заражение происходит через

- воду,
- продукты питания,
- испражнения больного,
- капельки слюны,
- мокроту при кашле и чихании,
- купание в открытых водоемах.

#### Энтеровирусы устойчивы во внешней среде!

- В условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель,
- в водопроводной воде выживают до 18 дней,
- в речной воде — около месяца,
- в очищенных сточных водах — до 2-х месяцев.

Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

### ПРОЯВЛЕНИЕ ИНФЕКЦИИ

Поражается нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заразиться может каждый, но чаще болеют дети.

**Симптомы:** повышение температуры до 38–40°, слабость, головная боль, тошнота, рвота, светобоязнь; боли в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетические высыпания на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1–2 день болезни — сыпь (преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта). Симптомы держатся в течение 24–48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают. Иногда могут развиваться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и другие.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ЗАБОЛЕЛ?

В случае появления этих симптомов немедленно обратиться к врачу. Исключить самолечение! Так как больному может потребоваться госпитализация, и он может быть источником заражения других людей.

### КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?

#### Меры неспецифической профилактики:

- Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду
- Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета
- Строго соблюдать правила личной и общественной гигиены
- Перед употреблением необходимо тщательно мыть фрукты и овощи с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком
- Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду
- Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах.



При контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо симптомов заболевания немедленно обратиться к врачу!

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!**

