



Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)
Режим выстроен в соответствии с требованиями:
СанПин 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Первая младшая группа 2-3 года

Ландыши

Утренний приём *	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика *	8:00 - 8:10
Гигиенические процедуры.	8:10 - 8:20
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	8:20 - 8:40
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	8:40 - 10:15
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)	10:15 - 10:20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.	
Подготовка и выход на прогулку.	
Прогулка, игры.	10:20 - 11:40
Возвращение с прогулки	
Гигиенические порцелуры	11:40 - 11:50
Подготовка к обеду	
Обед	11:50 - 12:15
Подготовка к дневному сну, сон	12:15 - 15:15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия	15:15 - 15:20
Подготовка к полднику	
Полдник	15:20 - 15:35
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	15:35 - 16:15
Подготовка к ужину	
Ужин	16:15 - 16:45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	16:45 - 17:15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17:15 - 19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"
/Н.Е.Полюпан/
Приказ № 41 от 30.05.2023 г.

Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)
Режим выстроен в соответствии с требованиями:
СанПин 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Первая младшая группа 2-3 года

Анютины глазки

Утренний приём *	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика *	8:00 - 8:10
Гигиенические процедуры.	8:10 - 8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20 - 8:40
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	8:40 - 10:15
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)	10:15 - 10:20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.	
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка, игры. Возвращение с прогулки	10:20 - 11:40
Гигиенические порцедуры	11:40 - 11:50
Подготовка к обеду Обед	11:50 - 12:15
Подготовка к дневному сну, сон	12:15 - 15:15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия	15:15 - 15:20
Подготовка к полднику Полдник	15:20 - 15:35
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	15:35 - 16:15
Подготовка к ужину Ужин	16:15 - 16:45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	16:45 - 17:15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17:15 - 19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.	



Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Режим выстроен в соответствии с требованиями:

СанПин 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Вторая младшая группа 3-4 года

Одуванчик

Утренний приём *	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика *	8:00 - 8:10
Гигиенические процедуры.	8:10 - 8:20
Подготовка к завтраку.	8:20 - 8:40
Завтрак	
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	8:40 - 10:20
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)	10:20 - 10:25
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.	
Подготовка и выход на прогулку.	
Прогулка, игры.	10:25 - 11:40
Возвращение с прогулки	
Гигиенические процедуры	11:40 - 11:50
Подготовка к обеду	11:50 - 12:20
Обед	
Подготовка к дневному сну, сон	12:20 - 15:20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия	15:20 - 15:25
Подготовка к полднику	15:25 - 15:35
Полдник	
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	15:35 - 16:15
Подготовка к ужину	16:15 - 16:45
Ужин	
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	16:45 - 17:15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17:15 - 19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.	

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"

Приказ № 44 от 24.05 2023 г.



Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

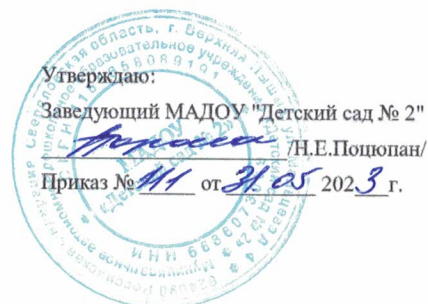
Режим выстроен в соответствии с требованиями:

СанПин 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Вторая младшая группа 3-4 года

Цветик-Селенчик

Утренний приём *	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика *	8:00 - 8:10
Гигиенические процедуры.	8:10 - 8:20
Подготовка к завтраку.	8:20 - 8:40
Завтрак	
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	8:40 - 10:20
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)	10:20 - 10:25
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.	
Подготовка и выход на прогулку.	
Прогулка, игры.	10:25 - 11:40
Возвращение с прогулки	
Гигиенические процедуры	11:40 - 11:50
Подготовка к обеду	11:50 - 12:20
Обед	
Подготовка к дневному сну, сон	12:20 - 15:20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия	15:20 - 15:25
Подготовка к полднику	15:25 - 15:35
Полдник	
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	15:35 - 16:15
Подготовка к ужину	16:15 - 16:45
Ужин	
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	16:45 - 17:15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17:15 - 19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.	



Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Режим выстроен в соответствии с требованиями:

СанПин 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Средняя группа 4-5 лет		Ромашки	
Утренний приём *			
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.		7:00	- 8:00
Утренняя гимнастика *		8:00	- 8:10
Гигиенические процедуры.		8:10	- 8:20
Подготовка к завтраку.			
Завтрак		8:20	- 8:45
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики		8:45	- 10:25
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)		10:25	- 10:30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.			
Подготовка и выход на прогулку.			
Прогулка, игры.		10:30	- 11:50
Возвращение с прогулки			
Гигиенические порцедуры		11:50	- 12:00
Подготовка к обеду			
Обед		12:00	- 12:30
Подготовка к дневному сну, сон		12:30	- 15:10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия		15:10	- 15:15
Подготовка к полднику			
Полдник		15:15	- 15:25
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики		15:25	- 16:20
Подготовка к ужину			
Ужин		16:20	- 16:50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа		16:50	- 17:20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки		17:20	- 19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.			



**Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)**

Режим выстроен в соответствии с требованиями:

СанПин 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Средняя группа 4-5 лет	Колокольчик
Утренний приём *	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика *	8:00 - 8:10
Гигиенические процедуры.	8:10 - 8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20 - 8:45
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	8:45 - 10:25
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)	10:25 - 10:30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.	
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка, игры. Возвращение с прогулки	10:30 - 11:50
Гигиенические порцедуры	11:50 - 12:00
Подготовка к обеду Обед	12:00 - 12:30
Подготовка к дневному сну, сон	12:30 - 15:10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия	15:10 - 15:15
Подготовка к полднику Полдник	15:15 - 15:25
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	15:25 - 16:20
Подготовка к ужину Ужин	16:20 - 16:50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	16:50 - 17:20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17:20 - 19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.	



Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Режим выстроен в соответствии с требованиями:

СанПин 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Старшая группа 5-6 лет

Колосок

Утренний приём *	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика *	8:00 - 8:15
Гигиенические процедуры.	8:15 - 8:25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	8:25 - 8:50
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	8:50 - 10:30
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)	10:30 - 10:35
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.	
Подготовка и выход на прогулку.	
Прогулка, игры.	10:35 - 12:00
Возвращение с прогулки	
Гигиенические порцедур	12:00 - 12:10
Подготовка к обеду	
Обед	12:10 - 12:40
Подготовка к дневному сну, сон	12:40 - 15:10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия	15:10 - 15:15
Подготовка к полднику	
Полдник	15:15 - 15:25
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	15:25 - 16:30
Подготовка к ужину	
Ужин	16:30 - 17:00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	17:00 - 17:20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17:20 - 19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 2"
/Н.Е.Поцопан/
Приказ № 111 от 21.05 2023 г.



Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Режим выстроен в соответствии с требованиями:

СанПин 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Старшая группа 5-6 лет

Басилек

Утренний приём *	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика *	8:00 - 8:15
Гигиенические процедуры.	8:15 - 8:25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	8:25 - 8:50
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	8:50 - 10:30
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)	10:30 - 10:35
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.	
Подготовка и выход на прогулку.	
Прогулка, игры.	10:35 - 12:00
Возвращение с прогулки	
Гигиенические процедуры	12:00 - 12:10
Подготовка к обеду	
Обед	12:10 - 12:40
Подготовка к дневному сну, сон	12:40 - 15:10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия	15:10 - 15:15
Подготовка к полднику	
Полдник	15:15 - 15:25
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	15:25 - 16:30
Подготовка к ужину	
Ужин	16:30 - 17:00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	17:00 - 17:20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17:20 - 19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.	



**Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)**

Режим выстроен в соответствии с требованиями:

СанПин 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Старшая группа 5-6 лет	Подсолнухи
Утренний приём *	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика *	8:00 - 8:15
Гигиенические процедуры.	8:15 - 8:25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:25 - 8:50
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	8:50 - 10:30
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)	10:30 - 10:35
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.	
Подготовка и выход на прогулку. Прогулка, игры. Возвращение с прогулки	10:35 - 12:00
Гигиенические процедуры	12:00 - 12:10
Подготовка к обеду Обед	12:10 - 12:40
Подготовка к дневному сну, сон	12:40 - 15:10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия	15:10 - 15:15
Подготовка к полднику Полдник	15:15 - 15:25
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	15:25 - 16:30
Подготовка к ужину Ужин	16:30 - 17:00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	17:00 - 17:20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17:20 - 19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.	



Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Режим выстроен в соответствии с требованиями:

СанПиН 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Старшая группа 5-6 лет

Аленький цветочек

Утренний приём *	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.	7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика *	8:00 - 8:15
Гигиенические процедуры.	8:15 - 8:25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	8:25 - 8:50
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	8:50 - 10:30
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)	10:30 - 10:35
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.	
Подготовка и выход на прогулку.	
Прогулка, игры.	10:35 - 12:00
Возвращение с прогулки	
Гигиенические порцедуры	12:00 - 12:10
Подготовка к обеду	
Обед	12:10 - 12:40
Подготовка к дневному сну, сон	12:40 - 15:10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия	15:10 - 15:15
Подготовка к полднику	
Полдник	15:15 - 15:25
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	15:25 - 16:30
Подготовка к ужину	
Ужин	16:30 - 17:00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	17:00 - 17:20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17:20 - 19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.	



**Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)**

Режим выстроен в соответствии с требованиями:

СанПиН 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Средняя группа 4-5 лет		Ландыши	
Утренний приём *			
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.		7:00	8:00
Утренняя гимнастика *		8:00	8:10
Гигиенические процедуры.		8:10	8:20
Подготовка к завтраку.			
Завтрак		8:20	8:45
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики		8:45	10:25
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)		10:25	10:30
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.			
Подготовка и выход на прогулку.			
Прогулка, игры.		10:30	11:50
Возвращение с прогулки			
Гигиенические порцедуры		11:50	12:00
Подготовка к обеду			
Обед		12:00	12:30
Подготовка к дневному сну, сон		12:30	15:10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия		15:10	15:15
Подготовка к полднику			
Полдник		15:15	15:25
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики		15:25	16:20
Подготовка к ужину			
Ужин		16:20	16:50
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа		16:50	17:20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки		17:20	19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.			



**Режим дня с мая по сентябрь месяц
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)**

Режим выстроен в соответствии с требованиями:

СанПин 1.2.3685-21. СП 2/3/2.4.3590-20

Подготовительная группа 6-7 лет

Незабудки

Утренний приём *	7:00 - 8:00
Прием, осмотр детей, измерение температуры, беседы с родителями, игры, индивидуальная работа, общение с детьми.	
Утренняя гимнастика *	8:00 - 8:15
Гигиенические процедуры.	8:15 - 8:25
Подготовка к завтраку.	
Завтрак	8:25 - 8:50
Проектная, экспериментальная, познавательно-исследовательская деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	8:50 - 10:35
Второй завтрак (чай, коктейли, соки или фрукты)	10:35 - 10:40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуги, ручной труд, при благоприятной погоде все мероприятия с детьми проводятся на улице.	
Подготовка и выход на прогулку.	
Прогулка, игры.	10:40 - 12:05
Возвращение с прогулки	
Гигиенические процедуры	12:05 - 12:15
Подготовка к обеду	
Обед	12:15 - 12:45
Подготовка к дневному сну, сон	12:45 - 15:15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения (3-5 мин.), закаливающие мероприятия	15:15 - 15:20
Подготовка к полднику	
Полдник	15:20 - 15:30
Проектная деятельность, игры, общение по интересам, деятельность в центрах активности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, культурные практики	15:30 - 16:40
Подготовка к ужину	
Ужин	16:40 - 17:00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа	17:00 - 17:20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	17:20 - 19:00
* При благоприятных погодных условиях прием детей, проектная деятельность и другие режимные моменты проводятся на улице.	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067692

Владелец Поцюпан Наталья Евгеньевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024