



## Папка-передвижка для родителей

«**Детство без слёз или заповеди мудрого**

### «родителя» Притча

Однажды утром один рыбак с двумя сыновьями отправился ловить рыбу. Улов был хорош, и к полудню трое мужчин готовы были вернуться домой. Но когда они начали вытягивать сети, внезапно налетела буря и полностью скрыла из вида береговую линию. А в это же самое время буря не пощадила и их маленький домик. Он загорелся, огонь сжег дотла их жильё и все имущество. Когда рыбак с сыновьями выбрались на берег, его ждала плачущая жена, которая тут же рассказала мужу и детям о постигшем их несчастье. Но рыбак и бровью не повел. Жена возмутилась: «Муж, мы потеряли все, что у нас было, а тебе и дела нет!» Тогда рыбак ответил: «Огонь, уничтоживший наш дом, оказался тем самым светом, который внезапно возник в тумане и указал нам дорогу к берегу».

Свет в окне дома... Какие чувства он вызывает у наших детей? Радость, что тебя ждут? Слезы очищения: «Ну, вот я и дома». Раздражение – ну, что им опять от меня надо? Страх – что мне будет за то, что я поздно вернулся?

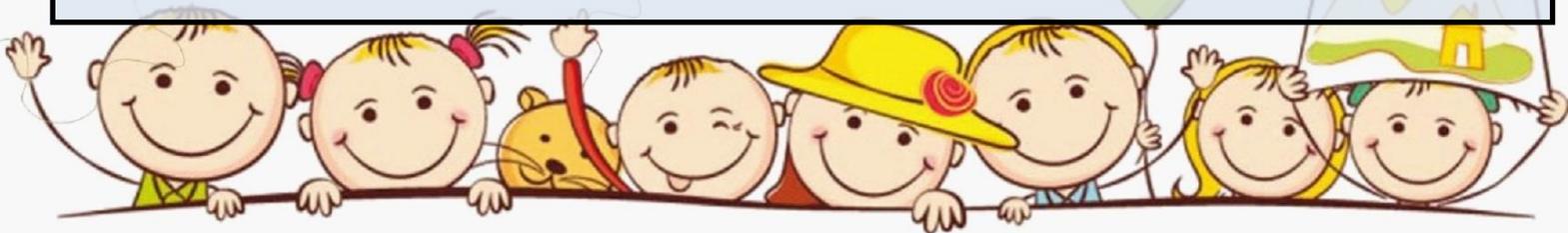


**Все родители мечтают вырастить своих детей достойными людьми. Но не многие задумываются над тем, как важно детство в становлении Человека.**

Если вы внимательно посмотрите вокруг, вы увидите барьеры, по одну сторону которых находятся взрослые, по другую — дети.

И эти барьеры не возрастные. Зачастую, взрослым некогда посмотреть, как качаются верхушки деревьев, как бегут по небу всегда разные облака, как тает на ладошке серебристая снежинка, как журчит и весело мчится вперёд весенний ручеек. Они имеют «правильные» ответы на все вопросы. Традиционно считается, что взрослые знают лучше, что для детей полезно или вредно, пытаются постоянно «втискивать» ребёнка в рамки воображаемой модели идеального поведения. Любое отклонение от заданного курса однозначно расценивается ими как бунт и подрыв собственного авторитета. В итоге — окрик, подзатыльник, строгие наказания.

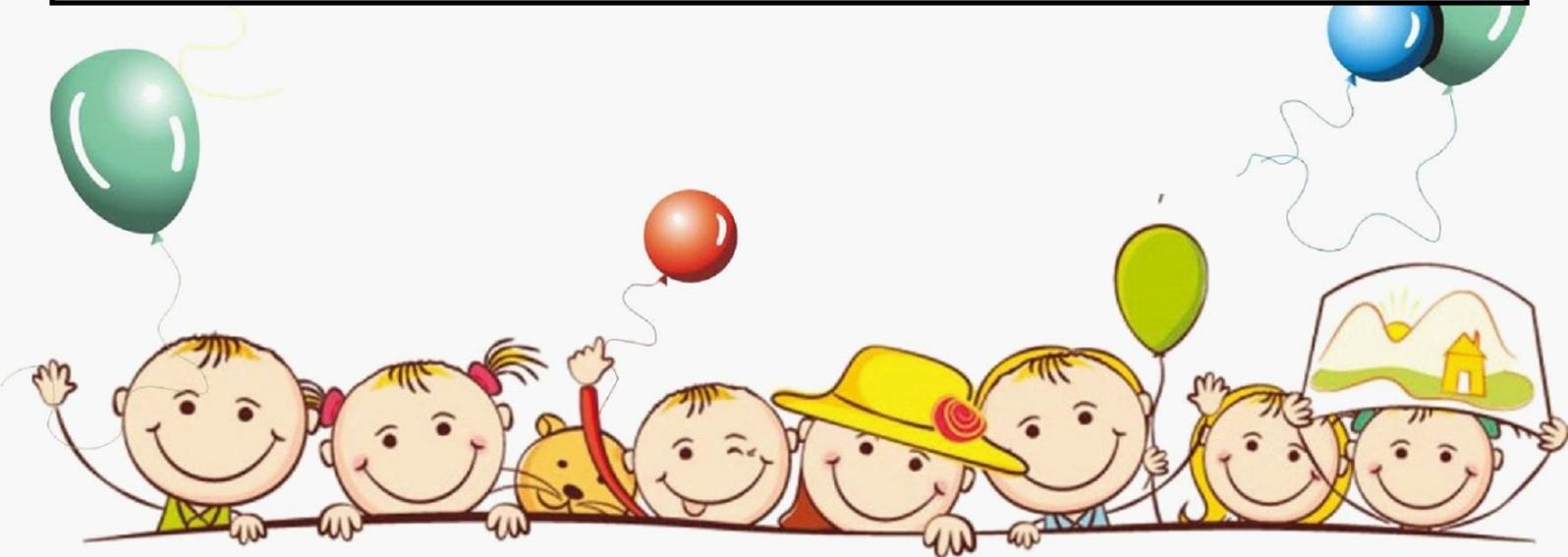
Такая тактика вполне обычна в отношении родителей к детям. И что самое страшное, насилие становится нормой жизни во многих семьях, независимо от социального статуса, образования или доходов родителей.





**Почему же вполне нормальные взрослые люди выбирают такую ненормальную форму воспитания своих детей, как репрессивная педагогика?**

Ведь большинство родителей, безусловно, любят своих детей и желают им добра. Специалисты по семейной педагогике дают такое объяснение. У некоторых взрослых сформирован «устойчивый феномен»: они понимают воспитание, как некие насильственные действия — крики, угрозы, побои. А причина кроется в том, что самих взрослых в своё время «воспитывали» таким же образом. И, создав свою семью, они воспроизводят в ней знакомую модель отношений с детьми. Те, кого в детстве били и оскорбляли, вырастая, часто решают свои семейные проблемы точно так же. И если не пытаться остановить насилие, то оно будет переходить из поколения в поколение.





**Мини-лекция с элементами практикума по теме**  
**«Семейное насилие и его последствия для**  
**ребёнка».**

Наиболее распространёнными являются следующие виды  
семейного насилия:

- Физическое — преднамеренное нанесение ребёнку физических повреждений или травм родителями, либо лицами, их заменяющими, в результате чего у него возникают нарушения физического и (или) психического здоровья и развития либо наступает летальный исход.
- Эмоциональное (психическое) — ребёнок испытывает постоянную нехватку внимания, любви и заботы родителей, в свой адрес слышит лишь угрозы и насмешки взрослых. К ребёнку предъявляют чрезмерные требования, которые не соответствуют его возрасту и, как следствие, не могут быть им выполнены. Это приводит к потере ребёнком чувства собственного достоинства и уверенности в себе, нарушению его эмоционального развития.
- Пренебрежительное отношение — ребёнок из-за недобросовестного выполнения родителями или их законными представителями своих обязанностей испытывает острую или хроническую нужду в питании, одежде, жилище, гигиене.

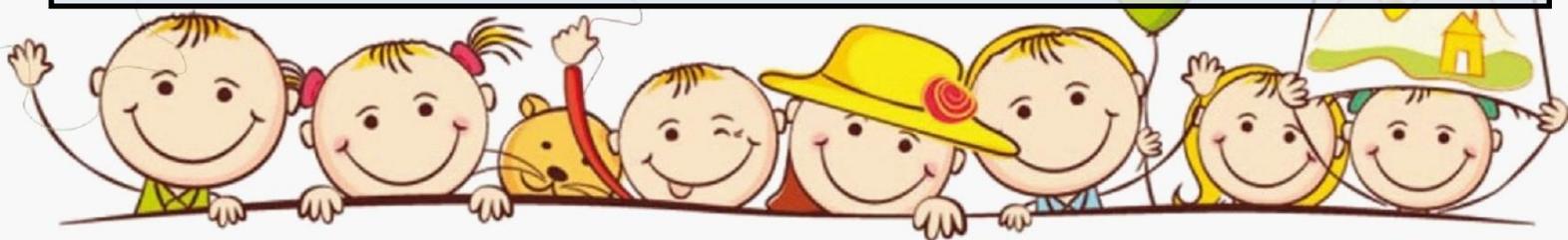




**Мини-лекция с элементами практикума по теме**  
**«Семейное насилие и его последствия для**  
**ребёнка».**

**Как проявляется то или иное насилие?**

1. Запугивание и угрозы - внушение страха криком, жестами, мимикой; угрозы физического наказания милицией, спецшколой, богом; проявление насилия над животными; угрозы бросить ребенка или отнять его, лишить денег и др.
2. Изоляция - постоянный контроль за тем, что делают женщина или ребенок, с кем дружат, встречаются, разговаривают; запрет на общение с близкими людьми, посещение зрелищных мероприятий и др.
3. Физическое наказание - избиение, пощечины, истязания, таскание за волосы, щипание и др.
4. Эмоциональное (психическое) насилие - не только запугивание, угрозы, изоляция, но и унижение чувства собственного достоинства и чести, словесные оскорбления, грубость; внушение мысли, что ребенок - самый худший, а женщина - плохая мать или жена, унижение в присутствии других людей; постоянная критика в адрес ребенка или женщины и др.





## Заповеди мудрого родителя

Устанавливая для ребенка границы и правила поведения, вы отнюдь не превращаетесь в его глазах в суровых и черствых родителей – если, конечно вы делаете это достаточно гибко и справедливо. И даже если дети порой будут возмущаться и противиться вашим требованиям, они примут и оценят по достоинству проявленную вами последовательность. Дети подражают вашему поведению и учатся ответственности за свои поступки. Надо помочь ребенку понять, что произошло, установить с ним контакт, решать проблему с учетом его мнения, а точнее – предоставить ему возможность принять и решение, и ответственность за него. Подбирайте наказание в соответствии с поведением ребенка.

### Вывод

Родителями быть нелегко, но плохо, если нелегко от этого нашим детям. Сейчас я предлагаю попробовать себя в роли прорабов и построить тёплый дом из кирпичиков слов любви и счастья. Раздаю родителям карточки, они выходят и складывают из дом по нарисованному контуру на ватмане. (На кирпичиках напечатаны слова: любовь, счастье, терпение, доброта, уют, тепло, надежда, понимание, взаимопомощь, поддержка, мир, покой, радость) А я вешаю крышу, на которой написано слово: «Семья». Вот мы с вами создали проект нашего счастливого дома, в котором будет жить детство без жестокости и насилия.



## Заповеди мудрого родителя

Ребёнка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нём личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

- ✓ *Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого. Помните! Ребёнок это отдельная личность!*
- ✓ *Находите время для общения с ребенком, как бы сложно ни было, и какой бы интенсивный график работы у вас не был. Выкраивайте время для того, чтобы сесть и просто поговорить с ребенком (как у него дела, как прошел день и т.п.).*
- ✓ *Оградите ребенка от участия в ваших конфликтах с супругом. Для ребенка вы оба являетесь значимыми и любимыми! Не заставляйте его видеть, что два дорогих ему человека не могут поладить между собой.*
- ✓ *Не угрожайте и не шантажируйте ребенка. Так вы формируете у него СТРАХ, но никак не стремление двигаться вперед и достигать каких-то поставленных целей.*



## **Заповеди мудрого родителя**

- ✓ *Поощряйте достижения ребенка, Даже если это маленькая открытка, которую ребенок сделал своими руками, похвалите его. Он старался, делал с любовью, а вы просто взяли и выкинули ее.*
- ✓ *Изначально ставьте перед ребенком определенные правила, которым он должен следовать. Ребенок должен иметь представление о том, что ему можно и чего нельзя в определенных ситуациях.*
- ✓ *Ставьте перед ребенком реальные цели. Ребенок может не справиться с поставленными Вами задачами по разным причинам. Но он будет знать, что подвел Вас, что в Ваших глазах он плохой.*
- ✓ *Не сравнивайте Вашего ребенка с другими детьми!! Ваш ребенок уникален по-своему, он другой, не такой, как остальные. У него есть свои особенности. Нет двух одинаковых детей, поэтому не надо требовать от ребенка быть похожим на Васю или Петю из соседнего подъезда.*

**Самое главное – любите своих детей!!!** Без каких-либо обязательств!! Для ребенка – Вы пример, Вы для него самые родные и близкие. Он любит Вас такими, какие Вы есть, он Вас принимает, подражает Вам.